Ligue de Bretagne Sport Adapté

Dossier d'inscription
Para Cross Adapté
Championnat de Bretagne - Adultes








Dimanche 10 janvier 2027 -
A partir de 10h
- Parc Equestre – Lamballe (22) -

Organisé par la Ligue de Bretagne de Sport Adapté avec LPA et le CDSA 22 et CDA 22

Ligue de Bretagne du Sport Adapté
18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – **Tél** : 07 81 04 60 56 **Courriel** : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / **N° APE** : 9312Z / **N° Agrément Sport** : 04 35 S 86 /

Ligue de Bretagne Sport Adapté

Charte sportive

Suivez les 3 R :
Respect de soi
Respect des autres
Responsabilité pour toutes vos actions

Cette rencontre est une *compétition* ouverte aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychiques licenciées à la FFSA pour la saison *2026/2027*

Le Championnat régional de Para-Cross Adapté est qualificatif pour le Championnat de France de Para Cross Adapté 2026/2027.

Pour participer à cette journée, il faut :

Avoir **une licence compétitive FFSA à jour** mentionnant la classe (AB, BC, CD et DE) et avec photographie. Elle doit être présentée en début de championnat lors de la vérification des licences.

Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique *de la discipline en compétition*

S'être entraîné(e) régulièrement au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat

Respecter le parcours de qualification en **ayant participé au championnat départemental Sport Adapté** (ou interdépartemental) si ce dernier a été proposé sur le territoire.

Avoir un **équipement sportif (tenue) conforme** et réglementaire et apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité. Nous vous demandons de **prévoir 8 épingles.**



Respecter les horaires de compétition et de vérification des engagements/licences.

Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant licencié FFSA du club lors de la compétition. Les dirigeants non-licenciés FFSA ne pourront pas accéder aux zones de coaching.

Être respectueux des partenaires, des adversaires, des arbitres et officiels, des organisateurs et bénévoles et de toutes personnes présentes sur le championnat.

Ligue de Bretagne du Sport Adapté
18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – **Tél** : 07 81 04 60 56 **Courriel** : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / **N° APE** : 9312Z / **N° Agrément Sport** : 04 35 S 86 /

Invitation au DEFI



 Je viens avec ma gourde ou ma bouteille  Je coupe l'eau

 Je trie mes déchets et ramasse les bouteilles des autres, je ne jette rien par terre



J'éteins la lumière



Je favorise le covoiturage ou le transport en commun pour mes déplacements 

Réclamations :

Une demande de dérogation individuelle peut être formulée si un(e) sportif(ve) n'a pas pu participer à la compétition qualificative**.**

L'organisateur se laisse la possibilité de refuser une modification après l'envoi des inscriptions.

Par souci d'organisation, **toute inscription le jour du championnat sera refusée**.

Les clubs doivent **prévenir de l'absence d'un ou plusieurs sportifs** au minimum trois jours avant le championnat (soit jusqu'au mercredi pour une compétition le samedi). Passé ce délai, toute absence injustifiée ne sera pas remboursée.

Règlement sportif

Le règlement sportif Para cross Adapté est consultable sur La compétition en Sport Adapté – Sport Adapté
Rubrique : Documentation – Règlements sportifs

Informations sur le championnat régional de Para-Cross Adapté

Championnat régional Adulte/SAJ Para Cross Adapté se déroulera le dimanche 10 janvier 2027

Centre Equestre de Lamballe – Stade St Martin-rue doré 22360 Lamballe
avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu de compétition.

Prévoir le pique-nique pour le midi - L'heure pour vous restaurer est libre. (Possibilité de restauration sur place)

- Les sportifs seront intégrés aux courses correspondant à la distance prévue par le règlement FFSA.

- A l'ARRIVÉE DE LA COURSE *:*



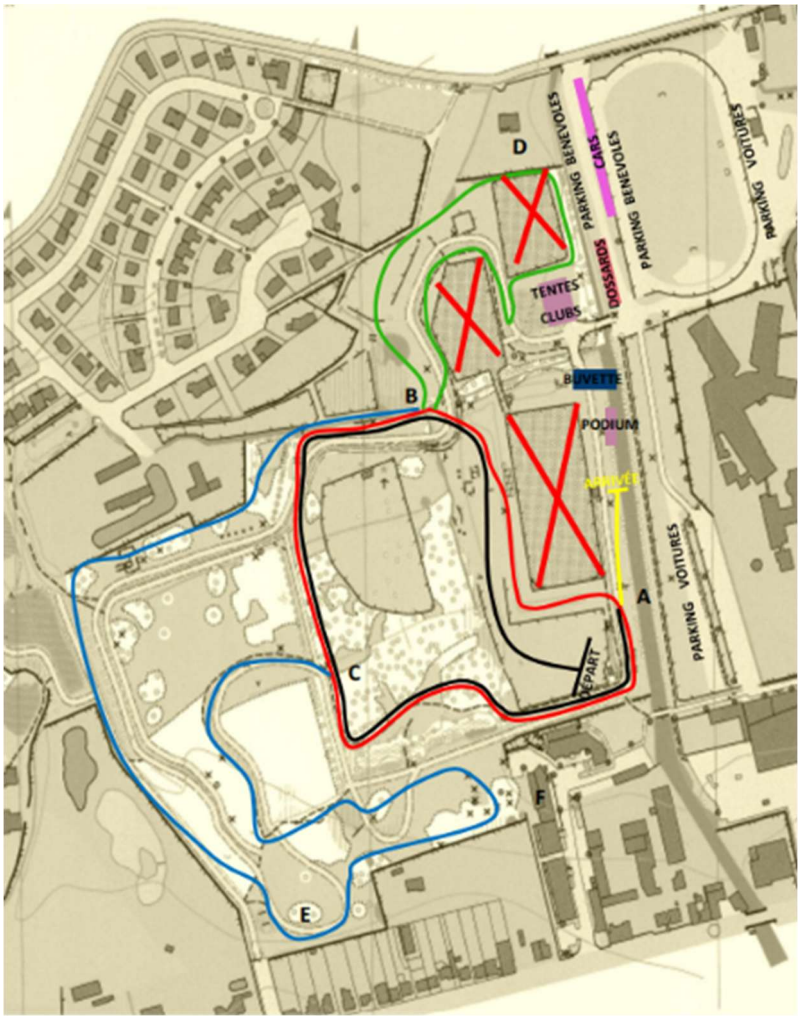
- Pour une meilleure efficacité, merci aux accompagnateurs de s'assurer que le dossard des sportifs soit visible pour les chronométreurs à l'arrivée



- 2 dossards par coureurs soit 1 devant et 1 derrière (Nous vous demandons de **prévoir 8 épingles !**)

Ligue de Bretagne du Sport Adapté
18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – **Tél** : 07 81 04 60 56 **Courriel** : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / **N° APE** : 9312Z / **N° Agrément Sport** : 04 35 S 86 /

Détails des différents parcours de cross (Boucle de départ/petite boucle/moyenne boucle et grande boucle et Arrivée)



Boucle Départ: Dép,B,C,A	770m
Petite Boucle: A,B,C,A	765m
Moyenne Boucle: A,B,D,B,C,A	1365m
Grande boucle: A,B,D,B,E,F,C,A	2200m
Arrivée	70m

Ligue de Bretagne du Sport Adapté
18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – **Tél** : 07 81 04 60 56 **Courriel** : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / **N° APE** : 9312Z / **N° Agrément Sport** : 04 35 S 86 /

Ligue de Bretagne Sport Adapté

N°	Horaires	Catégories FFA	Parcours FF Athlé	Distance	Catégories FFSA	Parcours FFSA	Distance FFSA
1	11h15	Benjamine	BDép+2PB+A	2370m	**FFSA Cross F:** -14ans: CD-DE -16ans: CD- DE-BC-AB	BDép+2PB+A	2370m
2	11h35	Benjamins	BDép+2PB+A	2370m	**FFSA Cross F:** -14ans: CD-DE -16ans: CD- DE-BC-AB	BDép+2PB+A	2370m
3	11h55	Minimes Filles	BDép+1PB+1MB+A	2970m	/	/	/
4	12h15	Minimes Garçons	BDép+2MB+A	3570m	/	/	/
5	12h40	Poussines	BDép+1PB+A	1605m	**FFSA Cross F :** -10 ans, -12ans: AB-BC-CD-DE -14ans: AB-BC	BDép+A	840m
6	12h55	Poussins	BDép+1PB+A	1605m	**FFSA Cross H:** -10 ans, -12ans: AB-BC-CD-DE -14ans: AB-BC	BDép+A	840m
7	13h10	Masters Hommes	BDép+1PB+3GB+A	8205m	**FFSA Cross Long H** -18ans; -21ans; seniors, vétéran : BC-CD-DE	BDép+1PB+1MB+1GB+A	5100m
8	14h05	Cadettes	BDép+2MB+A	3570m	**FFSA Cross Court F** -18ans;-21ans; seniors, vétéran: AB-BC-CD-DE	BDép+1MB+A	2205m
9	14h35	Cadets	BDép+1PB+2MB+A	4335m	**FFSA Cross Court H** -18ans;-21ans; seniors, vétéran: AB-BC-CD-DE	BDép+1PB+1MB+A	2970m
10	15h10	Elites Femmes	BDép+1PB+2MB+1GB+A	6535m	**FFSA Cross Long F:** -18ans;-21ans; seniors, vétéran : BC-CD-DE	BDép+1PB+2MB+A	4335m
11	15h50	Elites Hommes	BDép+1MB+3GB+A	8805m	/	/	/

Ligue de Bretagne du Sport Adapté
18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – **Tél** : 07 81 04 60 56 **Courriel** : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / **N° APE** : 9312Z / **N° Agrément Sport** : 04 35 S 86 /

Programme prévisionnel Para-Cross Adapté

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre d'inscrits. Programme définitif 1 semaine avant l'événement.

Horaires	Programme de la journée pour le CROSS Femme / Homme
10 : 00	Accueil des sportifs et vérification des engagements/licences et remises des différents dossards
11 : 15	Départ de la 1ère course
	Pause déjeuner libre
15 : 10	Départ de la dernière course FFSA
16 : 30	Fin des épreuves / Point sur le classement*

**remise des récompenses à la fin de chaque course*

Ligue de Bretagne du Sport Adapté
18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – **Tél** : 07 81 04 60 56 **Courriel** : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / **N° APE** : 9312Z / **N° Agrément Sport** : 04 35 S 86 /

Ligue de Bretagne Sport Adapté

Inscriptions

FRAIS D'ENGAGEMENT	2 € par sportif *Une facture globale concernant la participation aux championnats de Bretagne sera établie par la Ligue de Bretagne de Sport Adapté en fin de saison sportive pour chaque club. L'inscription ne sera donc pas à payer le jour de la compétition*

La fiche d'engagement complétée et signée est à retourner **avant le 30 décembre 2026 :**

par mail à ligue.bretagne@sportadapte.fr

ou

par voie postale à Ligue de Bretagne Sport Adapté – Maison des Sports – LBSA – 18 Rue Pierre De Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN.

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date-limite d'engagement !

Contacts et renseignements

- CTF en charge de l'organisation des championnats régionaux Sport Adapté : Sabrina André

sabrina.andre.cdsa22@gmail.com / 07 77 84 59 24

Championnat de France 2027

Championnat de France Para Cross Adapté : à Oyonnax (Ain) le 27 février 2027

Suivez-nous !

Dossiers d'inscription, résultats, photos, vidéos, actualités… Retrouvez toutes les infos sur le site internet de la Ligue de Bretagne Sport Adapté ou sur les réseaux sociaux !

Ligue Bretagne Sport Adapté

Liguesportadaptebretagne

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

www.sportadapte-bretagne.fr

Ligue de Bretagne Sport Adapté

Championnat de Bretagne
Fiche d'inscription
Para Cross Adapté – Adultes

A retourner impérativement avant le 30 décembre 2026 sur
ligue.bretagne@sportadapte.fr

INFOS CLUB Nom de l'association : N° Affiliation :

DIRIGEANTS

Responsable :
Mail : Tél :
Accompagnateur :
Accompagnateur :
Accompagnateur :

SPORTIFS / PARTICIPANTS

	N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Course (court / long)	Classe
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

VISA DU CDSA Date : Signature et cachet :

Ligue de Bretagne du Sport Adapté
18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – **Tél** : 07 81 04 60 56 **Courriel** : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / **N° APE** : 9312Z / **N° Agrément Sport** : 04 35 S 86 /