



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Lot-et-Garonne



Défi Rando n°1

29 Septembre 2026

Saint Pastour

Présentation

Cette randonnée fait 6 km avec 160 m de dénivelé en alternant des chemins herbeux, empierrés et terreux. Vous trouverez en PJ la fiche descriptive de la randonnée. Il faudra suivre le balisage bleu.

Lieu

Rendez-vous à partir de 9h45 à la salle polyvalente de Saint Pastour.

Nous vous conseillons de vous garer sur le parking vers la mairie. Merci de bien garer les véhicules car il y a peu de places à partager avec les habitants de Saint Pastour.

Programme prévisionnel

9h45/10h10 : Accueil des marcheurs

10h15 : début de la randonnée (voir descriptif en PJ)

12h30 : pique-nique à la salle des fêtes

14h00 : fin de la manifestation

(Les horaires restent approximatifs en fonction du niveau des marcheurs et des difficultés rencontrées)

Catégories ouvertes

Cette journée promotionnelle s'adresse aux adultes titulaires d'une licence FFSA 2026-2027. Pour les non licenciés : prise de Licence Découverte (uniquement possible 3 fois dans la saison), à 10 € avec un certificat médical de moins d'un an obligatoire à présenter le jour de la rencontre.

La couverture de l'assurance de la licence 2025-2026 est encore valable jusqu'au 30 septembre

Inscriptions

Les inscriptions sont à renvoyer avant le 25 septembre au CDSA 47 :

Par mail : cdsa47@sportadapte.fr,

Pour plus de renseignements : Marina 06 85 58 23 02

