



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Championnat de Bretagne Dossier d'inscription Para Athlétisme Adapté



Samedi 11 avril 2026

A partir de 9h30

Stade municipal d'ATHLETISME - St Renan - 29

Organisé par la Ligue de Bretagne de Sport Adapté en partenariat avec l'association
Stade Brestois Athlétisme et le club Iroise athlétisme Saint Renan





Ligue de Bretagne Sport Adapté



Charte sportive

Suivez les 3 R :

Respect de soi

Respect des autres

Responsabilité pour toutes vos actions - Dalaï Lama

Cette rencontre est une **compétition ouverte aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychiques et présentant des troubles neuro-développementaux licenciées à la FFSA pour la saison 2025/2026**

Le Championnat régional de Para Athlétisme Adapté est qualificatif pour le Championnat de France de Para Athlétisme Adapté 2025/2026.

Pour participer à cette journée, il faut :



Avoir **une licence compétitive FFSA à jour** mentionnant la classe (AB, BC, CD ou DE) et avec photographie. Elle doit être présentée en début de championnat lors de la vérification des licences. Une licence découverte sera nécessaire pour les défis non-compétitifs en cas de proposition.

Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du Para Athlétisme Adapté en compétition.



S'être entraîné(e) régulièrement au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat.



Respecter le parcours de qualification en **ayant participé au championnat départemental ou interdépartemental Sport Adapté** proposé sur le territoire s'il existe



Avoir un **équipement sportif (tenue) conforme** et réglementaire et apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité. Prévoir une « **tenue chaude** » (**survêtement**) pour les temps de pause



Chaque sportif doit prévoir ses épingles pour fixer son dossard.



Respecter les horaires de compétition et de vérification des engagements/licences.



Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant licencié FFSA du club lors de la compétition. Les dirigeants non-licenciés FFSA ne pourront pas accéder aux zones de coaching.



Être respectueux des partenaires, des adversaires, des arbitres et officiels, des organisateurs et bénévoles et de toutes personnes présentes sur le championnat.



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Invitation au DEFI



Je viens avec ma gourde ou ma bouteille



Je coupe l'eau



Je trie mes déchets et ramasse les bouteilles des autres, je ne jette rien par terre



J'éteins la lumière



Je favorise le covoiturage ou le transport en commun pour mes déplacements



Réclamations :



Une demande de dérogation individuelle peut être formulée si un(e) sportif(ve) n'a pas pu participer à la compétition qualificative.



L'organisateur se laisse la possibilité de refuser une modification après l'envoi des inscriptions.



Par souci d'organisation, **toute inscription le jour du championnat sera refusée.**



Les clubs doivent **prévenir de l'absence d'un ou plusieurs sportifs** au minimum trois jours avant le championnat (soit jusqu'au mercredi pour une compétition le samedi). Passé ce délai, toute absence injustifiée ne sera pas remboursée.

Règlement sportif

Le règlement sportif Para Athlétisme Adapté est consultable sur le site de la FFSA [La compétition en Sport Adapté - Sport Adapté \(sportadapte.fr\)](https://www.sportadapte.fr) > La compétition > Les règlements sportifs fédéraux de la FFSA : Consulter les Règlements par discipline

Pour le listing complet des épreuves ouvertes au Régional Para-Athlétisme Adapté, merci de consulter le Règlement Athlétisme FFSA 2025–2029, page 12 à 26.



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Quelques rappels :

Les catégories d'âges :

Années	- 21ans	Seniors	Vétéran 1	Vétéran 2
2025-2026	2005-2006-2007	2004 à 1986	1985 à 1976	1975 et avant

I. **Épreuves officielles par division / catégorie et performances qualificatives au Championnat de France Jeunes et Adultes**

• **DE, CD et BC :**

- Un athlète peut effectuer 3 épreuves mais reste limité à deux courses maximum de la même famille (sprint du 100m au 400m ou ½ fond du 800m au 5000m).
 - **Ex : 1 course, 1 saut et 1 lancer, 3 sauts ou 3 lancers, 2 sauts et 1 course, 2 lancers et 1 course, 2 courses et 1 saut ou 1 lancer, 2 sauts et 1 lancer, 2 lancers et 1 saut.**
- Pour le ½ fond possibilité de doubler 800m/1500m ou 1500m/5000m chez les hommes et 800m/1500m ou le 1500m/3000m chez les filles, impossibilité de doubler 800m/5000m ou 800m/3000m. Cependant il sera autorisé à un athlète de doubler 400/800.

• **AB : le nombre d'épreuves est limité à 2 épreuves individuelles au choix.**

Les courses de relais ne font pas partie des épreuves individuelles et ne rentrent pas en compte dans le nombre d'épreuves autorisées en individuel.

Epreuves Combinées (CD)

Les épreuves sont ouvertes à partir des – 21 ans à Vétéran 2 au championnat de France Adultes. **Lors des compétitions locales, les organisateurs peuvent organiser des triatlons ou quadratlons non qualificatifs pour le championnat de France.**

Classe CD-DE

Catégorie	Course		Haies	Relais	Marche	Saut	Lancer
- 21 ans, séniors	100m / 200m / 400m	800m / 1500m (H/F) 5000m (H) 3000m (F)	100m 400m	4x100m 4x400m	5000m (H) 1500 & 3000m (F)	Longueur / Hauteur	Disque / Poids / Javelot / Marteau
Vétéran 1 et 2	100m / 200m / 400m	800m / 1500m / 3000m (F) / 5000m	100m 400m	4x100m 4x400m	5000m (H) 1500 & 3000m (F)	Longueur / Hauteur	Disque / Poids / Javelot / Marteau

Classe BC

Catégorie	Course		Haies	Relais	Marche	Saut	Lancer
- 21 ans, séniors	100m / 200m / 400m	800m / 1500m / 3000m / 5000 (H et F)	100m Haies	4x100m	1500m	Longueur / Hauteur/ Triple Bond	Vortex / Disque / Poids / Javelot / Vortex
Vétéran 1 et 2	100m / 300m	800m / 1500m (H et F) / 3000m (H)	100m Haies (H) 80m Haies (F)	4x100m	1500m	Longueur / Hauteur / Triple Bond	Vortex / Disque / Poids / Javelot / Vortex

Classe AB Hommes et Femmes

Catégorie	Course		Haies	Relais	Marche	Saut	Lancer
- 21 ans, séniors	50m / 100m / 400m	1200m	/	4x100	1200m	Longueur / Détente	Vortex / anneaux / Poids / M.ball
Vétéran 1 et 2	50m / 100m / 400m	1200m	/	4x100	1200m	Longueur / Détente	Vortex / anneaux / Poids / M.ball



Informations sur le championnat de Bretagne de Para Athlétisme Adapté



Championnat régional Para Athlétisme Adapté se déroulera le **samedi 11 avril 2026**



Stade municipal d'ATHLETISME - St Renan - 29



avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu de compétition.



Parking

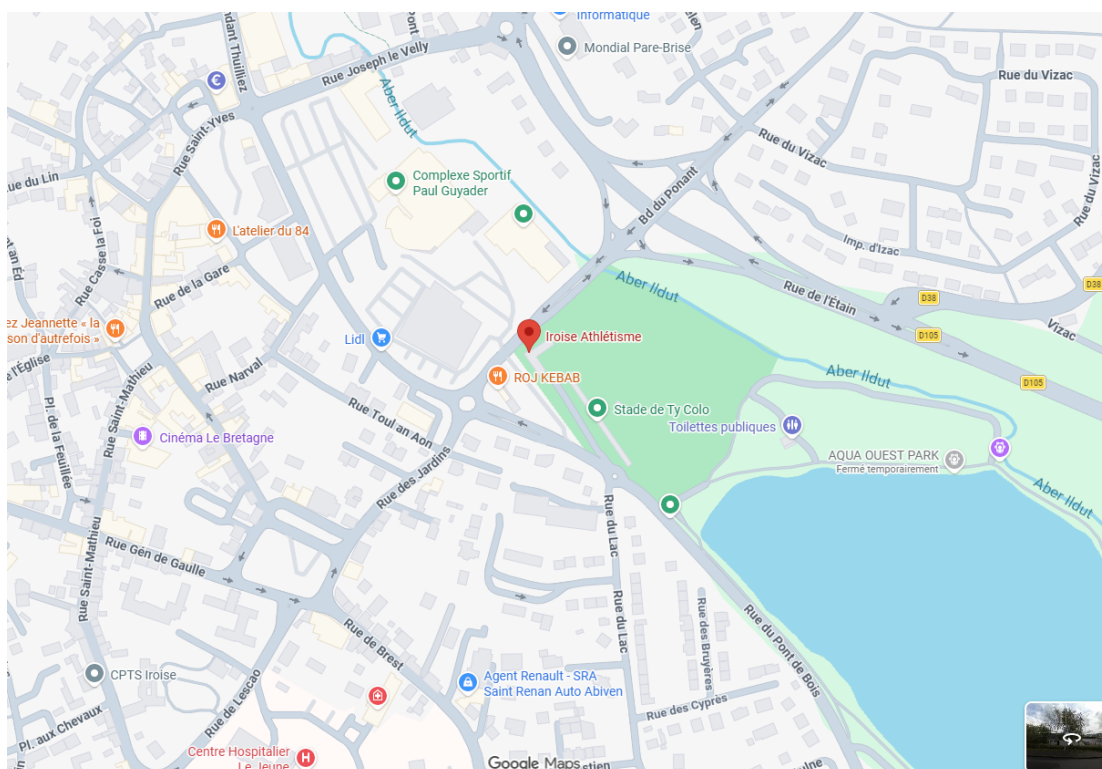


Prévoir le pique-nique pour le midi - L'heure pour vous restaurer est libre.

Lieu et conditions d'accès :











<https://maps.app.goo.gl/64n31ixDoimNex16>





Programme prévisionnel du Championnat de Bretagne De Para Athlétisme Adapté

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre de sportifs inscrits. Programme définitif 3 jours avant l'événement.

 Horaires	Programme prévisionnel de la journée pour le Para Athlétisme Adapté	
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">9 : 30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10 : 00</div> </div>		Accueil des sportifs et vérification des engagements/licences
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">10 : 00</div>		Présentation des tableaux et briefing des juges Echauffement
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">10 : 30 – 12 : 30</div>		Compétitions
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">12 : 30 – 13 : 30</div>		Pause déjeuner libre – prévoir un pique-nique
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">13 : 30 – 16 : 30</div>		Compétitions
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">16 : 30 – 17 : 00</div>		 Proclamation des résultats et remises des récompenses Pot de l'amitié et retour dans vos clubs

Remise des récompenses au fil de la journée



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Inscriptions

FRAIS D'ENGAGEMENT

2 euros par sportif - (Pour la partie compétitive, une facture sera envoyée par la Ligue de Bretagne à l'association en fin de saison sportive)

La fiche d'engagement complétée et signée est à retourner **avant le 01er avril 2026** :



par mail à ligue.bretagne@sportadapte.fr et en copie dylan.boudier@sportadapte.fr et president@stade-brestois-athletisme.org

ou



par voie postale à Ligue de Bretagne Sport Adapté – Maison des Sports – LBSA – 18 Rue Pierre De Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN.

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date-limite d'engagement !

Contacts et renseignements

- CTF en charge de l'organisation des championnats de Bretagne Sport Adapté :
Magali Stevant : magali.stevant@sportadapte.fr / 06 88 34 14 01
- CTF Référent de l'athlétisme : Dylan BOUDIER : dylan.boudier@sportadapte.fr / 06 87 02 74 22
- STADE BRESTOIS ATHLETISME:
Joel Tanné : president@stade-brestois-athletisme.org / 06 45 16 32 14

Championnat de France 2026

Championnat de France Para Athlétisme Adapté (adulte) : aura lieu du jeudi 25 au samedi 27 juin 2026 à Moirans (38)

[Recherche avancée](#) | [Calendrier Sportif Sport Adapté](#)

Suivez-nous !

Dossiers d'inscription, résultats, photos, vidéos, actualités... Retrouvez toutes les infos sur le site internet de la Ligue de Bretagne Sport Adapté ou sur les réseaux sociaux !



Ligue Bretagne Sport Adapté



Liguesportadaptebretagne



Ligue de Bretagne du Sport Adapté



www.sportadapte-bretagne.fr



Ligue de Bretagne Sport Adapté





Championnat de Bretagne Fiche d'inscription Para Athlétisme Adapté



A retourner impérativement avant le 01^{er} avril 2026

à ligue.bretagne@sportadapte.fr et en copie dylan.boudier@sportadapte.fr et president@stade-brestois-athletisme.org

INFOS CLUB Nom de l'association :

N° Affiliation :



Responsable :

Mail :

Tél :

DIRIGEANTS

Accompagnateur :

Accompagnateur :

Accompagnateur :

SPORTIFS / PARTICIPANTS

	N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie	Classe
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Date :

Signature et cachet :



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Fiche d'inscription NON COMPETITIF Défis Athlétisme Adapté



A retourner impérativement avant le 01^{er} avril 2026

à ligue.bretagne@sportadapte.fr et en copie dylan.boudier@sportadapte.fr et president@stade-brestois-athletisme.org

INFOS CLUB Nom de l'association :

N° Affiliation :



Responsable :

Mail :

Tél :

DIRIGEANTS

Accompagnateur :

Accompagnateur :

Accompagnateur :

SPORTIFS / PARTICIPANTS

	N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Date :

Signature et cachet :



Ligue de Bretagne Sport Adapté

