



Défis Sportifs de l'Inclusion

Samedi 25 Avril 2026

De 9h30 à 16h30

Domaine du Donjon - OLIVET



Découvrez de nombreux sports, participez à l'atelier nutrition
Mobilisez votre corps avec l'école de kinés !

Informations

06.32.83.93.96

cdsportadapte45@gmail.com

Les Défis Sportifs de l'Inclusion

• PROGRAMME

9h : Accueil des groupes et briefing

9h30-12h30 : Ateliers sportifs

12h30-13h30 : Pause méridienne

13h30-16h : Ateliers sportifs

16h-17h : remise des récompenses et goûter

“Ne limite pas tes défis, défie tes limites !”

Organisation

La journée des “Défis Sportifs de l'Inclusion” est ouverte à tous, 10 disciplines sportives, un atelier diététique et un atelier autour du mouvement vous sont proposés.

L'ensemble sera réparti sur le Domaine du Donjon à Olivet.

La durée des rotations par atelier sera de 25 minutes.



Contact et informations

Comité Départemental du Sport Adapté du Loiret

cdsportadapte45@gmail.com ou 06.32.83.93.96

