



# Défis Sportifs de l'Inclusion

**Samedi 25 Avril 2026**

**De 9h30 à 16h30**

**Domaine du Donjon - OLIVET**



Découvrez de nombreux sports, participez à l'atelier nutrition  
Mobilisez votre corps avec l'école de kinés !

## Informations

**06.32.83.93.96**

**cdsportadapte45@gmail.com**

## Les Défis Sportifs de l'Inclusion

### • PROGRAMME

**9h** : Accueil des groupes et briefing

**9h30-12h30** : Ateliers sportifs

**12h30-13h30** : Pause méridienne

**13h30-16h** : Ateliers sportifs

**16h-17h** : remise des récompenses et goûter

**“Ne limite pas tes défis, défie tes limites !”**

### Organisation

La journée des “Défis Sportifs de l’Inclusion” est ouverte à tous, 10 disciplines sportives, un atelier diététique et un atelier autour du mouvement vous sont proposés.

L’ensemble sera réparti sur le Domaine du Donjon à Olivet.

La durée des rotations par atelier sera de 25 minutes.



### Contact et informations

Comité Départemental du Sport Adapté du Loiret  
[cdsportadapte45@gmail.com](mailto:cdsportadapte45@gmail.com) ou 06.32.83.93.96

