

JARDIN AQUATIQUE

Jeudi 5 mars 2026
9h - 12h30



**Enfants
de 6 à 12
ans**



AQUALENS,
Avenue André Delelis
62300 LENS



Mesdames, Messieurs,

La Ligue Sport Adapté des Hauts-de-France en partenariat avec l'université d'Artois vous invitent à participer à une Matinée Jardin Aquatique encadré par les étudiants STAPS APA de Liévin :

Journée SAJ Jardin Aquatique

Jeudi 5 mars 2026 de 9h à 12h30

AQUALENS

Avenue André Delelis

62300 LENS

Aucune inscription ne sera prise en compte après le **mercredi 25 janvier 2026**

Cette manifestation est ouverte aux **jeunes de 6 à 12 ans** possédant la licence FFSA compétitive, non compétitive 2025-2026 ou une licence découverte.

Limité à 30 participants.

PROGRAMME :

- 9h : Accueil des participants + vérification des licences
- 9h30-11h30 : Ateliers Aquatiques
- 11h30 – 11h45 : Détente dans le bassin ludique
- 12h : Fin de la manifestation

CONSIGNES PARTICULIÈRES SUR LA JOURNÉE :

- Tenue adaptée (maillot de bain + serviette)
- Bonnet de bain **OBLIGATOIRE** (à ramener le jour de la manifestation)
- Pour la prise d'une licence découverte (pass découverte), merci de vous munir de **15€ + certificat médical**, règlement le jour de la manifestation en liquide ou en chèque, règlement possible également par virement.

Fiche d'inscription SAJ Jardin Aquatique

A retourner avant le : **Mercredi 25 janvier 2026**

A renvoyer à manifestations.liguehdfa@gmail.com

Association :

N° d'affiliation :

Nom du responsable :

Téléphone :

Mail :

	Nom /prénom	Date de naissance	Sexe	N° Licence	Licence découverte (15€ + certificat médical)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
TOTAL A PAYER (chèque à l'ordre de la Ligue) :					€

Merci de compléter les informations demandées sur la page suivante pour chaque jeune.

Si nécessaire :

Renseignements et inscriptions :

Portable :

Mail :

Afin d'assurer le bon déroulé de la manifestation et pour permettre aux étudiants de préparer et d'appréhender cette journée dans les meilleures conditions, merci de nous donner un maximum d'informations sur chaque jeune.

NOM – Prénom	
A déjà pratiqué en milieu aquatique ?	
Capacités motrices	
Motricité Aquatique	
Niveau de natation	