

Activités Motrices

A L'ABORD'AGE

Les Activités Motrices est une discipline créée par le Sport Adapté. Elle est destinée aux personnes en situation de handicap mental, psychique ou de polyhandicap les plus lourdement atteintes, entraînant l'incapacité de réaliser une discipline réglementée.

Date/horaires :

25 novembre 2025 – 10h00 à 15h00.

Lieu :

Campus Bridoux, Rue du Général Delestraint, 57070 Metz.

Organisation :

Le CDSA57 en collaboration avec l'Université de Lorraine - STAPS APAS.

Participants :

Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire.

Prix :

GRATUIT / Licencié et 10€/ Non-licencié.

Déroulement de la journée :

10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.

10h30 – 12h00 : 5 ateliers.

12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.

13h30 – 15h00 : 5 ateliers.

A partir de 15h00 : Remise des diplômes et goûter.

10 ateliers autour de l'univers des pirates !