



Le Comité Départemental Sport Adapté 62
organise une



JOURNEE SPORT SANTE



Le Mardi 4 Novembre 2025
Salle des sports Jean Dubois
Rue de la chapelle
Givenchy en Gohelle

C.D.S.A du Pas-de-Calais
Siège Social : Maison des Sports
9 Rue Jean Bart
62 143 ANGRES

Tél : 03.21.72.67.07 E-mail : secretariatcdsa62@sport62.fr

Agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Pas-de-Calais. Membre du Comité Départemental Olympique et Sportif du Pas-de-Calais



MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Cette manifestation est ouverte aux Etablissements et Associations affiliés à la FFSA et s'adresse aux enfants et adultes.
- La participation est gratuite pour les licenciés Sport Adapté 2025/2026
- Les participants n'étant pas en possession de la licence Sport Adapté devront souscrire **une Licence Découverte** dont le montant s'élève à 10 euros et se munir d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités sportives de moins d'un an (**qui sera exigé** le jour de la manifestation) **Toutes les licences seront contrôlées lors de l'inscription ainsi que les certificats médicaux pour les licences découvertes.**
- Les inscriptions sont à nous retourner au plus tard pour le **24 Octobre 2025**

Par Mail : secretariatcdsa62@sport62.fr

C.D.S.A du Pas-de-Calais
Siège Social : Maison des Sports
9 Rue Jean Bart
62 143 ANGRES

Tél : 03.21.72.67.07 E-mail : secretariatcdsa62@sport62.fr

Agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Pas-de-Calais. Membre du Comité Départemental Olympique et Sportif du Pas-de-Calais



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

À partir de 9H30: Accueil

10H00: Début des Activités Santé

Au programme:

- Tests physiques (adaptés au public)
- Gym douce
- Step
- Activité Chorégraphique
- Atelier Diététique...
- Parcours Diététisque
- Activités souffle
- Ateliers de prévention
- ...

12H30: Repas (Pique-nique apporté par chaque structure)

- Fin des ateliers
- Moment Festif

15H00: Fin des Activités

C.D.S.A du Pas-de-Calais
Siège Social : Maison des Sports
9 Rue Jean Bart
62 143 ANGRES

Tél : 03.21.72.67.07 E-mail : secretariatcdsa62@sport62.fr

Agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Pas-de-Calais. Membre du Comité Départemental Olympique et Sportif du Pas-de-Calais

