**COMITE SPORT ADAPTE DORDOGNE**

 Maison départementale des sports

46 rue Kléber – 24 000 Périgueux

Tél : 06 46 90 00 53

E-mail : clement.liabot@sportadapte.fr

En partenariat avec le **L’ASCL de l’APEI de Périgueux**, le comité Dordogne du sport adapté vous invite à participer à cet événement :

**RAND’ORIENTATION**

 **SPORT ADAPTE ADULTE**

Journée loisir

**JEUDI 02 OCTOBRE 2025**
 Salle TREMA rue anatole France – 24750 Trélissac

***PROGRAMME SPORTIF PREVISIONNEL***

10H00 Accueil des sportifs

10H30 Début des activités et départs échelonnés

12H30 Repas sur place & fin de la journée

**Repas issus de vos paniers**

***INFORMATIONS SPORTIVES***

* Equipement : Prévoir un téléphone par accompagnateur, une tenue sportive pour la pratique de la randonnée adaptée à la météo ainsi que de quoi hydrater vos sportifs. En cas d’intempéries la rencontre sera annulée.
* Contenu sportif :: Après l'accueil, un petit jeu/exercice permettra de s'échauffer et se familiariser un peu aux notions de base de l'orientation.

Chaque groupe pourra donc commencer suivant son ordre d'arrivée. Après un briefing à chaque accompagnateur, les groupes partiront sur le parcours choisi en fonction de la distance, difficulté et dénivelé. A charge donc des accompagnateurs d'évaluer les capacités de son groupe.

3 parcours : 1.8km, 13 balises faciles sur le parcours - 3.2 kms, 15 balises dont 3 un peu cachées - 4.4kms, 23 balises dont 1 ou 2 un peu cachées

* **Licence FFSA 2025/2026 est obligatoire.**

**COMITE SPORT ADAPTE DORDOGNE**

 Maison départementale des sports

46 rue Kléber – 24 000 Périgueux

Tél : 06 46 90 00 53

E-mail : clement.liabot@sportadapte.fr

**FICHE D’ENGAGEMENT RAND’ORIENTATION**

 **SPORT ADAPTE ADULTE
TRELISSAC – JEUDI 02 OCTOBRE 2025**

**A renvoyer au CDSA24 avant le 25 octobre 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **N° d’affiliation et nom de l’Association** |  |
| **Adresse Email** |  |
| **Accompagnateur nom / prénom +N° tel**  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOM** | **Prénom** | **Date de Naissance** | **Licence à la journée (oui-non)** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |