**COMITE SPORT ADAPTE DORDOGNE**

Maison départementale des sports

46 rue Kleber – 24000 Périgueux

Tél : 06 46 90 00 53

E-mail : clement.liabot@sportadapte.fr

Le comité Dordogne du sport adapté vous invite à participer à cet événement :

**DEPARTEMENTAL ATHLETISME**

**& DECOUVERTE**

 **SPORT ADAPTE ADULTE**

Journée compétitive et loisir

**JEUDI 09 OCTOBRE 2025**
Stade Christian GOUMONDIE – 24 200 Sarlat La Canéda

***PROGRAMME SPORTIF PREVISIONNEL***

09h30 : accueille des sportifs

10h00 : Début des échauffements et accueil des participants loisir.

**10h30 : début de la compétition (Ne soyez pas en retard) et des ateliers loisir**

12h30 : Fin de la rencontre, remise des récompenses et repas sur place

14H00 : Jeux ludiques autour de l’athlétisme

15H30 : Fin de la journée

***INFORMATIONS SPORTIVES***

* Equipement : Tenue sportive, baskets ou pointes ainsi que des épingles à nourrice.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Epreuve/Classe | AB | BC | CD |
| Vitesse | 50m | 100m | 100m |
| ½ Fond | 400m | 800m | 1000m |
| Lancer | Vortex | Vortex | PoidsMasculin : 7kgFéminin : 4kg |
| Saut | Longueur | Longueur | Longueur |

* Informations sportives : Tous les sportifs seront engagés dans un quadrathlon. Il s’agit d’une épreuve combinée comprenant une course de demi-fond, une course de vitesse, un lancer de poids ou vortex selon la classe et un saut en longueur.
* **La Licence FFSA 2025-2026 est obligatoire**.

**COMITE SPORT ADAPTE DORDOGNE**

Maison départementale des sports

46 rue Kleber – 24000 Périgueux

Tél : 06 46 90 00 53

E-mail : clement.liabot@sportadapte.fr

**FICHE D’ENGAGEMENT - Départemental Athlétisme**

 **SPORT ADAPTE ADULTE**

**SARLAT – Jeudi 09 Octobre 2025**

**A renvoyer au CDSA24 avant le 02 Octobre 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **N° d’affiliation et nom de l’Association** |  |
| **AccompagnateurN° tel**  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOM** | **Prénom** | **Date de naissance** | **Sexe** | **Classe (AB-BC-CD ou DE)** | **Loisir (cocher)** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |