

Les Dragons des Ecrins

17 au 22 juin 2025



1 – Descriptif du projet

Le projet « Dragons des Ecrins » est initié par le Comité Départemental du Sport Adapté des Hautes-Alpes pour faire suite à la « Traversée des Hautes-Alpes en mobilité douce » effectuée en juin 2024.

Une personne souffrant de troubles psychiques souhaite offrir à différents refuges ses créations en marqueterie, via un itinéraire dans le parc des Ecrins et plus particulièrement dans le Valgaudemar. Elle souhaite être accompagnée par ses pairs et favoriser la mixité des publics dans ce projet.

L'association Nouvel Envol Hautes-Alpes s'associe fortement à ce projet en mettant l'accent sur la découverte du milieu montagnard et plus particulièrement du Parc national des Ecrins et ses spécificités.

Plusieurs séances de préparation (physiques et pédagogiques) se dérouleront en amont du projet final, dont le week-end au refuge de La Blanche.

Afin de valoriser les capacités et les connaissances acquises des participants, le groupe proposera un atelier trace lors de la journée « Montagne pour Tous » proposée au refuge du Gioberney.

Les participants travailleront sur la création d'un livret relatif aux connaissances acquises sur le milieu montagnard du Parc national des Ecrins découvert au long de ce projet.

Nous envisageons également un émission radio (RAM) afin que les participants puissent donner leur impression sur cette expérience et sur leur vision du PNE.

2 – Parcours

1 - Mardi 17 juin

Saint Firmin → La Chapelle en Valgaudemar

Activité en itinérance : Vélo

Sur place :

- Visite de la Maison du Parc
- Atelier « Spécificités du Parc national des Ecrins »

2 – Mercredi 18 juin

La Chapelle en Valgaudemar → Refuge Xavier Blanc

Matin : Vélo (boucle autour de La Chapelle)

Après-midi : Randonnée jusqu'au refuge du Xavier Blanc

Sur place : Atelier « Recyclage des déchets »

3 – Jeudi 19 juin

Refuge Xavier Blanc → Refuge du Gioberney – Lac du Lauzon

Activité en itinérance : Randonnée

Sur place : Ateliers « Faune et Traces » / Randonnée au lac du Lauzon

4 – Vendredi 20 juin

Participation à la journée « Montagne pour tous » en proposant un atelier traces avec le Parc national des Ecrins.

5 – Samedi 21 juin

Refuge du Gioberney → Refuge de Vallonpierre

Activités en itinérance : Randonnée

Sur place : Atelier « Mode fonctionnement d'un refuge »

6 – Dimanche 22 juin

Refuge de Vallonpierre → Refuge de Gioberney → Saint-Firmin

Activités en itinérance : Randonnée / Vélo

