



## Compétition para natation adapté

jeudi 3 avril 2025

De 9h45 à 11h45

**Piscine Océane (1 All. Maurice Gore, 60210 Grandvilliers)**



- + Epreuves ouvertes aux personnes en possession d'une licence FFSA.
- + Accueil des sportifs à partir de 9h30. Début des épreuves à 10h
- + Possibilité de s'engager dans 3 épreuves maximum.
  
- + Rappel : Les caleçons sont interdits et bonnets de bain sont obligatoires.
- + Possibilité de partager le pique-nique au foyer de vie de Frocourt

### Les épreuves au programme :

- 25/50m nage libre
- 25/50m brasse
- 25m dos
- 25/50m avec aide (possibilité de pass sportif à 10 euros)
- Relais 4x25m

### Coordonnées du référent

Nom de l'association : .....

Nom de l'accompagnant .....

Numéro de téléphone .....

Adresse mail : .....

