

Tous à l'eau !

C'est le moment de se mettre à l'eau ! Si vous souhaitez devenir Poséidon ou une vraie sirène le temps d'une journée, c'est ici que ça se passe !
Apprentissage ludique et didactique de la natation garantie !



Date/horaires : 19 juin 2025 – 10h00 à 15h00.



Lieu : Piscine de Belletanche – Rue de Belletanche, 57070 Metz.



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec le Comité Départemental Handisport de Moselle.



Participants : Licenciés FFSA et FFH. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire.



Prix : GRATUIT / Licencié FFSA et FFH.
10€/ non-licencié



Déroulement de la journée :

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Echauffement et ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Compétition amicale.
- ❖ A partir de 15h00 : Remise des diplômes et goûter.

**Attention... Prêts... ?
PLONGEZ TOUS A L'EAU !**