

HAND A 4 !

Après avoir fait quelques séances d'initiation en handball avec ton établissement, si tu venais t'essayer contre d'autres établissements (ESAT/FAS...) au hand à 4 ? Pas de stress, ce n'est que de l'amical 😊 Seule la bonne humeur sera de mise !



Date/horaires : 13 mars 2025 – 10h00 à 15h00.



Lieu : Gymnase P. de Coubertin, 19 rue des Colombes, 57525 Talange.



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle et le Comité Moselle FFHandball, en étroite collaboration.



Participants : Tous les participants au programme organisé par le Comité Moselle FFHandball.



Prix : GRATUIT.



Déroulement de la journée :

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Echauffement et ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Compétition amicale.
- ❖ A partir de 15h00 : Remise des diplômes et goûter.

Et si tu venais tester tes acquis ?