

Basket en main !

Viens découvrir les techniques du dribble, du dunk, de la passe et bien d'autres encore...

A travers divers petits ateliers adaptés à tous !

Une bonne journée assurée autour de la grosse balle orange 😊



Date/horaires : 05 juin 2025 – 10h00 à 15h00.



Lieu : Salle Paul Lamm, Rue Henri Hoffmann, 57300 Hagondange.



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec l'ESH Basket.



Participants : Licenciés FFSA ou Handisport.
Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire.



Prix : GRATUIT / Licencié
10€/ non-licencié



Déroulement de la journée :

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Echauffement et ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Compétition amicale.
- ❖ A partir de 15h00 : Remise des diplômes et goûter.

**Chausse tes baskets et
prends le basket en main !**