

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES POUR PERSONNES VIEILLISSANTES JEUDI 20 MARS 2025



Présentation

Avec le soutien de la Conférence des financeurs, le CDSA 47 en partenariat avec les stagiaires en formation BPAPT (futurs éducateurs sportifs) propose une rencontre en activités physiques spécialement pour les **personnes vieillissantes ou/et en perte d'autonomie du Sport Adapté**.

Des ateliers d'adresse et de motricité et de mémoire seront proposés tout en favorisant l'aspect socialisant et rencontres de cette manifestation.

Les ateliers se dérouleront au gymnase de Layrac. Le rendez-vous pour ceux qui souhaitent manger ensemble se fait à partir de 12h.

Lieu

Gymnase de Layrac

Programme

12h00-13h45 : Repas issus de vos paniers

**14h-15h30 : ateliers ludiques adaptés de motricité, d'adresse, de coordination et de mémoire
Pot de l'amitié**

Catégories ouvertes

Cette manifestation s'adresse aux adultes vieillissants titulaires d'une licence FFSA 2024-2025. Pour les non licenciés : Possibilité de prendre une Licence Découverte, à 10 € (Certificat médical de moins d'un an obligatoire à présenter le jour de la rencontre).

Inscriptions

Les inscriptions sont à renvoyer avant le 17 Mars au CDSA 47 :

Par mail : ffsa47cd@wanadoo.fr,

Pour plus de renseignements :

Marina 06 85 58 23 02

