

Carnaval aux Activités Motrices

Les activités motrices sont une discipline créée par le Sport Adapté, s'adressant aux personnes en situation de handicap mental, psychique ou de polyhandicap, qui ne peuvent pas, de par leurs capacités intellectuelles, psychoaffectives, et physiques, donner du sens à la pratique sportive codifiée.

Ce jour, vous réaliserez 10 ateliers autour du thème de « Carnaval »
Pas d'exercices difficiles, promis, c'est à la portée de tout le monde !



Date/horaires : 4 mars 2025 – 10h00 à 15h00.



Lieu : FAM Les Floralies, 238 avenue de l'Europe, 57800 Freyming.



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec la MAS les Floralies.



Participants : Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire. **LIMITE A 30 PARTICIPANTS**



Prix : GRATUIT pour les licenciés FFSA.
10€ / non-licencié (couvrant les frais divers et de licence).



Déroulement de la journée :

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation de carnaval.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Découverte des ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Ateliers du matin sous forme de challenge.
- ❖ 15h00 : Remise des diplômes et départ.

**VENEZ NOMBREUX ET DEGUISE
C'EST ENCORE MIEUX !**