

ABATS JACK !

Pleins de petits exercices seront mis en place pour découvrir cette discipline Paralympiques et passer un bon moment autour de Jack et ses compères ! Venez nombreux vous amuser à lancer les petites balles rouges et bleues !



Date/horaires : 27 février 2025 – 10h00 à 15h00.



Lieu : Courts tennis intérieurs, Rue Schuman, 57340 Morhange.



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté et Handisport de Moselle.



Participants : Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire.



Prix : GRATUIT / Licencié
10€/ non-licencié



Déroulement de la journée :

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Echauffement et ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Compétition amicale.
- ❖ A partir de 15h00 : Remise des diplômes et goûter.

**Vient te défier à Jack,
l'objectif est de l'abattre !**