

Défi Rando n°2

5 Novembre 2024

Marmande

Présentation

Randonnée très facile de 6,2 km sans dénivellé.

Le repas (pique-nique) se prendra au GEM la Maison Arc en Ciel (50 avenue Marachal Joffre à Marmande). Nous serons sur des tables abritées mais en extérieur donc en fonction de la météo prévoir un manteau sec et chaud. Prévoir aussi des chaussures de rechange si possible.

Vous trouverez en annexe du mail la fiche explicative de la randonnée. Le balisage est bleu.

Lieu

Rendez-vous à partir de 10h00 sur le parking à gauche de la filhole (au départ de la randonnée)

Programme prévisionnel

10h00 : accueil des marcheurs

10h15 : début de la randonnée

12h15 : retour pour pique-niquer au GEM Arc en ciel

14h00 : fin de la manifestation.

(Les horaires restent approximatifs en fonction du niveau des marcheurs)

Catégories ouvertes

Cette journée promotionnelle s'adresse aux adultes titulaires d'une licence FFSA 2024-2025. Pour les non licenciés : prise de Licence Découverte (valable 3 fois dans l'année), à 10 € avec un certificat médical de moins d'un an obligatoire à présenter le jour de la rencontre.

Inscriptions

Les inscriptions sont à renvoyer avant le 25 Octobre au CDSA 47 :

Par mail : ffsa47cd@wanadoo.fr,

Pour plus de renseignements : Marina : 06 85 58 23 02

