

Le vent dans le dos !

Petits et grands venez le dos dans le vent afin de glisser sur l'eau le temps d'une journée
abord d'un voilier ! Aucune frayeur à avoir, il suffit simplement de se laisser porter !



Date/horaires : 19 septembre 2024 – 10h00 à 15h00.



Lieu : Base Nautique de Guénange – Rue de la Moselle, 57310 Guénange.



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle invité par la
Société Nautique de Basse Moselle.



Participants : Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est
obligatoire.



Prix : GRATUIT / Licencié.
10€/ non-licencié.



Déroulement de la journée :

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Echauffement et ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Compétition amicale.
- ❖ A partir de 15h00 : Remise des diplômes et goûter.



Remarque : journée soumise aux conditions météorologiques.

**Arriverez-vous à vous laisser glisser sur l'eau
au grès du vent dans votre dos ?**