

# Le CDSA 47 Organise la 4<sup>ème</sup> édition du DUO SPORT / Sarbathlon le Mardi 8 Octobre 2024 à Estillac

## Présentation

Le Duo Sport est une rencontre Handi-Valide où des sportifs en situation de handicap vont pouvoir partager leur pratique avec des personnes dites « valides ».

Trois duos handi-valides vont constituer des équipes de six qui vont s'affronter autour d'un Sarbathlon. De la même façon qu'un biathlon s'articule autour du ski de fond et du tir à la carabine, un sarbathlon se compose de course à pied et de tir à la sarbacane. Les flèches ratées rajoutent une petite boucle de pénalité. Pas de panique, le parcours est accessible à tous (environ 300m de course maximum).

Tout cela se passe dans une ambiance bon enfant avec l'envie de passer un moment convivial autour du sport !

Vous pouvez vous inscrire en duo ou en solo et dans ce cas nous vous proposerons un binôme. Nous vous proposons deux temps d'activités, au choix : 12h/14h et 14h/16h (possibilité de s'inscrire sur les deux pour les plus motivés !).

Un plateau repas au tarif de 10€ est proposé par le Comité des fêtes d'Estillac. Il comprend : une entrée crudités, grillades frites, fromage, et fruit. Une buvette sera aussi disponible sur place.

## Lieu

Halle d'ESTILLAC, allées du Jardin Public, 47310 ESTILLAC

## Programme

Plateau repas à récupérer à partir de 11h30

12h00 : Accueil et présentation des équipes

12h15 : Echauffement avec O'Sport

12h30 / 13h45 : 1<sup>er</sup> Sarbathlon

13h45 : Accueil et présentation des équipes

14h00 : Echauffement avec O'Sport

14h15 / 15h30 : 2<sup>ème</sup> sarbathlon

## Inscriptions

**Les inscriptions sont à renvoyer au CDSA 47 avant le 27 septembre**

**Pour tout renseignement : Pierre 06 83 87 84 02**

Par mail : [ffsa47cd@wanadoo.fr](mailto:ffsa47cd@wanadoo.fr),

Suivez l'évènement sur nos réseaux:



sportadaptequarantesept  
comite\_sport\_adapte\_47



Fédération Française du Sport Adapté

Lot-et-Garonne

# FICHE D'INSCRIPTION – DUO SPORT Sarbathlon

8 octobre 2024 à Estillac

Les inscriptions sont à renvoyer au CDSA 47 :

Par mail : [ffsa47cd@wanadoo.fr](mailto:ffsa47cd@wanadoo.fr)



Inclure et pratiquer ensemble

Établissement / Association / club / entreprise/ Individuel :

Personne contact :

N° Téléphone :

Nom Prénom	Taille T-shirt S-M-L- XL-XXL	Date de naissance	Cocher les cases		Créneaux			Droit à l'image* Oui/non
			Sportif Sport Adapté	Autre	12h/ 14h	14h/ 16h	Les 2	

Nombre de repas : ..... X 10€= .....

Nombre de repas sans porc : ..... X 10€= .....

Total : .....

A régler sur place en espèces/carte/chèque

\*En mettant oui dans la case, la personne accepte que son image soit utilisée dans la communication du CDSA47 (réseaux sociaux, communication interne, site internet, presse...)

