

Journée Promotionnelle Activités Motrices (jeunes et adultes) et personnes vieillissantes Lac de Clarens Casteljaloux Jeudi 19 Septembre 2024

Thème de la nature

En partenariat avec la Mairie de Casteljaloux

Présentation

Cette manifestation s'inscrit dans le programme **d'Activités Motrices** à destination des **personnes dont les capacités cognitives et psychoaffectives ne leur permettent pas de s'engager durablement dans des pratiques sportives codifiées**. Elle est aussi ouverte aux **personnes vieillissantes**.

Lors de cette journée promotionnelle la licence découverte est offerte à tous les participants par le CDSA 47

Activités proposées : pédalos, jeux anciens, jeux d'orientation, rando/marche, parcours moteur dans le sable, jeux sur la plage, molkki

Cette manifestation se déroulera sur une demie journée : possibilité de pique-niquer sur place, ateliers l'après-midi.

Lieu

La journée découverte se déroulera au Lac de Clarens, Route de Mont de Marsan, 47700 Casteljaloux.

Programme prévisionnel

12h : Accueil des participants pour pique-niquer

13h30/15h30 : participation aux divers ateliers et activités en fonction des envies et capacités

15h30 : fin de la rencontre.

Catégories ouvertes

La licence découverte est offerte à tous les participants.

Certificat médical de non contre-indication au Sport Adapté de moins d'un an à fournir sauf pour les personnes déjà licenciées la saison dernière.

Inscriptions

Les inscriptions sont à renvoyer avant le 12 Septembre au CDSA 47 :

Par mail : ffsa47cd@wanadoo.fr,

Pour plus de renseignements : Marina 06 85 58 23 02



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Lot-et-Garonne

ACTIVITÉS
Motrices

Fiche d'inscription
Activités motrices et personnes vieillissantes
Thème de la nature à Casteljaloux
Jeudi 19 Septembre 2024

Nom de la structure :

Personne à contacter :

Numéro tel :

Accompagnateurs :

Nom Prénom	Date Naissance