

LE SAVOIR ROULER À VÉLO EN 3 BLOCS

1

BLOC 1 : SAVOIR PÉDALER

Je maîtrise les fondamentaux du vélo
Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

2

BLOC 2 : SAVOIR CIRCULER

Je découvre la mobilité à vélo en milieu sécurisé
Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction et découvrir les panneaux du code de la route.

3

BLOC 3 : SAVOIR ROULER À VÉLO

Je circule en situation réelle
Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique.

NOUS CONTACTER :

JULIE RUEL

Téléphone : 06 36 19 41 90

Adresse mail : julie.ruel@sportadapte.fr

Soutenu
par