

Voyagez dans le temps avec les Activités Motrices

Les activités motrices sont une discipline créée par le Sport Adapté, s'adressant aux personnes en situation de handicap mental, psychique ou de polyhandicap, qui ne peuvent pas, de par leurs capacités intellectuelles, psychoaffectives, et physiques, donner du sens à la pratique sportive codifiée.

Ce jour, vous réaliserez 10 ateliers autour du thème du « **Voyage dans le temps** »
Pas d'exercices difficiles, promis, c'est à la portée de tout le monde !



Date/horaires : 06 juin 2024 – 10h00 à 15h00.



Lieu : Gymnase Henri Nominé, 20 rue du Champ de Mars,
57200 Sarreguemines



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec l'IME Himmelsberg.



Participants : Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire.



Prix : GRATUIT pour les licenciés FFSA.
10€ / non-licencié (couvrant les frais divers et de licence).



Déroulement de la journée :

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Découverte des ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Ateliers du matin sous forme de challenge.
- ❖ 15h00 : Remise des diplômes et départ.

VENEZ NOMBREUX, ON VOUS ATTEND !