

# FOOTBALL

## JOURNÉE LOISIR

### JEUNE ET ADULTE



**16 MAI 2024**

**SAINT-OMER**

**ALLÉE DES SPORTS 62500**



Fédération Française  
du Sport Adapté

**HAUTS-DE-FRANCE**

Madame, Monsieur,

La Ligue Sport Adapté Hauts-de-France organise

**Une journée **football loisir** pour le public jeune et adulte**

**Le jeudi 16 mai 2024 de 9h30 à 15h30**

**Dans un souci d'organisation, la manifestation est  
limitée à 80 participants.**

Les inscriptions sont à nous faire parvenir pour **le 14 mai 2024 dernier délai** à :

**[adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr)**

Pour tout renseignement concernant cette journée, veuillez-vous rapprocher du conseiller technique fédéral en charge de la journée , adrien louchez ([adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr) 07-82-18-82-38)

Dans cette attente, veuillez recevoir, Madame, Monsieur, nos salutations sportives.

**Le Président de la L.S.A,H.D.F  
Francis FAELENS**

## Information

### Programme de la journée

---

9h30: Accueil public (jeune et adulte)

10h-00: échauffement/distribution des feuilles de routes

10h30-12h00: pratique sur les différents ateliers proposés

12h00-13h00: Repas (à prévoir par les sportifs)

13h00-13h15 : Echauffement/distribution des feuilles de routes

13h15-15h15 : Maxi plateau (5c5)

15h15-15h30 : remise des récompenses

15h30 : fin de la manifestation

---

Pour pouvoir participer à cette journée, le sportif doit être :

- Titulaires d'une licence sportive jeune ou adulte annuelle FFSA (compétitive ou non compétitive).

Où

- Titulaire d'une licence découverte (pass découverte) à 13 euros (+ certificat de non-contre-indication à la pratique du sport en cours de validité ou QS sport + attestation de responsabilité civile)

### Merci de prévoir pour cette journée :

- Tenue de sport (Tenue de footballeur/ basket ou crampons/k-way)
- **Protège tibias vivement conseillés**
- Bouteille d'eau/gourde

## Déroulement de la journée

---

- **3 catégories d'âge**

Catégorie jeune	Catégorie jeune adolescent	Catégorie adolescent/adulte
6-11 ans	12-16 ans	+ 16 ans
C 1	C 2	C 3

- **Matin**

4 ateliers vous seront proposés avec différentes thématiques

- **Après-midi**

Plateau foot 5c5



## Fiche d'inscription journée football loisir 16 mai 2024

A renvoyer avant le **14 mai 2024** :

[adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr)

NOM DU RESPONSABLE : .....

CLUBS / ETABLISSEMENT : .....

N°affiliation : .....

ADRESSE : .....

Téléphone : ..... Email .....

**Possibilité d'inscrire plusieurs équipes de 5 pour le même établissements / association.**

<b>Nom de l'équipe :</b>						
	Nom	Prénom	Catégorie (c1/c2/c3) + date de naissance	Sexe	N° licence	Licence découverte* 13 euros (+ certificat médical)
<b>1</b>						
<b>2</b>						
<b>3</b>						
<b>4</b>						
<b>5</b>						
<b>6 (RPL)</b>						
<b>7 (RPL)</b>						
<b>TOTAL A PAYER (chèque à l'ordre de la ligue)</b>						<b>€</b>

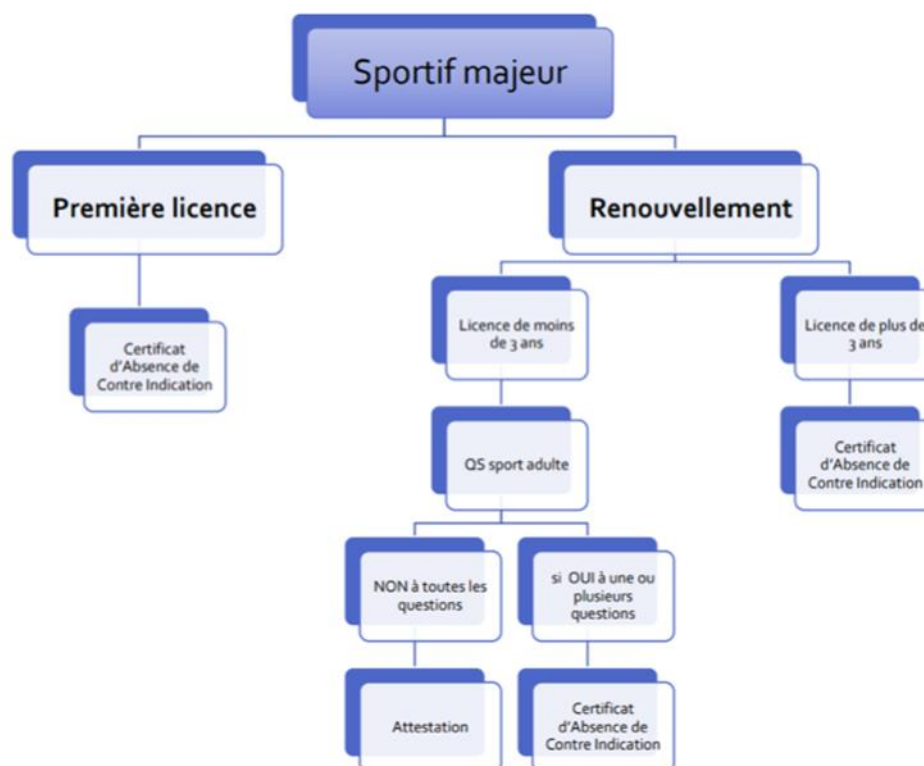
## Pour les mineurs -18 ans :

Pour les licences compétition, licence loisir et licence découverte, le certificat médical n'est plus systématiquement obligatoire, le sportif doit remplir le questionnaire QS Sport pour les mineurs :



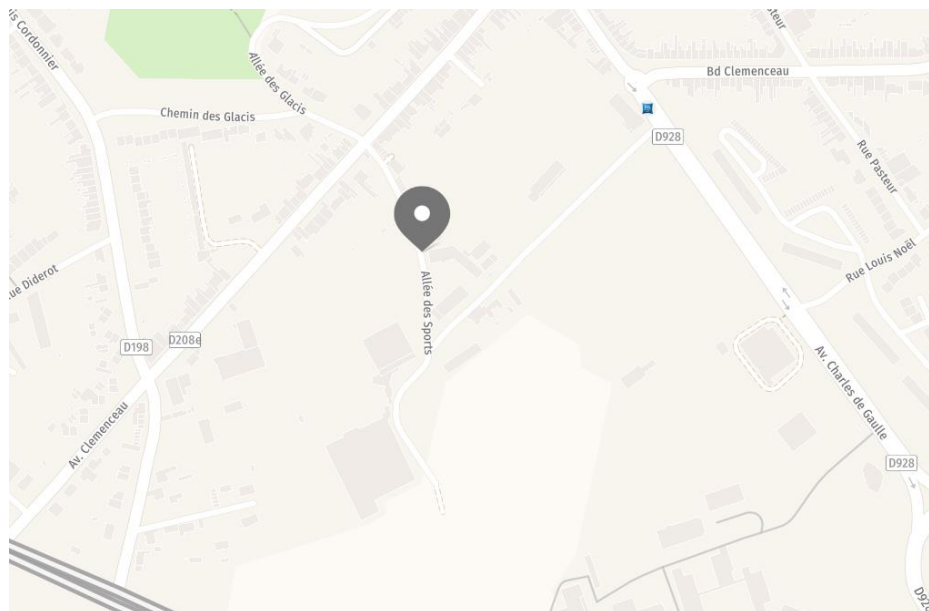
## Pour les majeurs + 18 ans:

Pour les licences compétition, licences loisirs et licences découvertes, le certificat médical ou le QS sport peut être demandé, différente situation possible :



## Adresse du lieu de pratique

Allée des sports 62500 Saint-Omer



## Contact



**Adrien louchez**



**07-82-18-82-38**



**[adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr)**