



Fédération Française
du Sport Adapté
Loiret



les défis sportifs de l'inclusion

Samedi 27 avril 2024



Tir à l'Arc



Marche Canine



Boxe



Rugby



Escalade



Randonnée



Aviron



Tennis

Domaine du Donjon - rue de la Trésorerie 45160 OLIVET

[cgsportadapte45@gmail.com](mailto:cdsportadapte45@gmail.com) - 06 32 83 93 96

<https://www.facebook.com/loiret.sportadapte/>



ATHLÈTES

Nos sportifs loiretains

Glorian Agblemagnon

Qualification aux Jeux Paralympique d'été de 2016 (10ème) et 2020.

2021 : Championne du monde du lancer de poids et championne du monde du lancer de disque au championnat du monde virtus 2021 athlétisme

2022 : Championne de France de lancer de marteau, de poids et de disques en para athlétisme adapté (CD)

- Médaille d'or au lancer de disque et Médaille d'or au lancé de poids, catégorie ii1, aux jeux européens d'été virtus en Pologne.



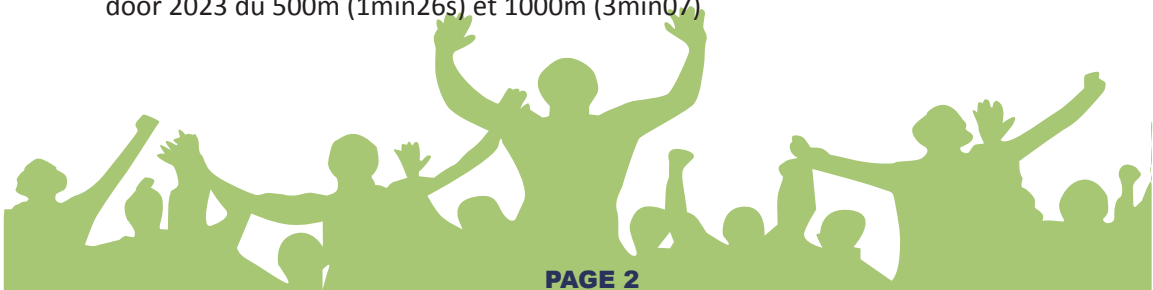
Florent Coqueugniot

7-8 février 2020 (Paris) : Champion du monde de para aviron adapté indoor sur 500 et 1 000 M en catégorie PR3-ID aux World Rowing indoor Championships.

2022 : Médaille d'or sur 1000 m. et sur 500m para aviron adapté, catégorie ii3, aux jeux européens d'été virtus en Pologne.

- Champion de France Indoor sur 2000 m. (CD) et Vice-champion de France Indoor sur 500m (CD)

2023 : Champion de France, en catégorie CD Homme, de para aviron adapté indoor 2023 du 500m (1min26s) et 1000m (3min07)



Les Défis Sportifs de l'Inclusion



LE MOT DES PRESIDENTS

Avec le Lions club « Orléans Université », nous vous proposons la nouvelle édition LES DEFIS SPORTIFS DE L'INCLUSION, le samedi 27 avril 2024 au domaine du donjon à Olivet. Nous sommes heureux de partager cette organisation avec un nouveau partenaire, dont nous nous félicitons de sa présence à nos côtés. Nous retrouverons d'anciens Lions rives du Loiret à l'initiative de notre partenariat, qui œuvrent et nous soutiennent depuis plus de 16 ans.

Une **journée multisports**, encore plus que jamais, **Ouverte à Tous !!**

Nous sommes prêts à **accueillir chaque Loirétain désireux de pratiquer** une ou plusieurs des Activités Physiques Adaptées qui seront animées par nos partenaires sportifs. De **nouvelles pratiques** vont voir le jour avec le rugby touché et le golf, merci à eux et bienvenu !!!

Le Comité Départemental Sport Adapté Loiret tient à remercier **la ville d'Olivet** pour la mise à disposition du domaine du donjon et tout son matériel pour transformer cette magnifique plaine en un espace de jeux.

Chers **partenaires sportifs**, nous tenons tout particulièrement à vous remercier pour développer vos compétences et rendre accessible votre pratique, votre passion à tous.

Venez pratiquer, échanger, vous informer et prendre soin de votre santé
Bonne pratique à tous



Arnaud HUILLERY

Président du Comité Départemental Sport Adapté du Loiret



Jean-Yves OGER

Président du Lions Club « Orléans Université »

Les Défis Sportifs de l'Inclusion

PROGRAMME

- 9h : Accueil et briefing
9h30 : Début des ateliers
12h – 13h : Pause méridienne (repas offert aux personnes en situation de handicap, éducateurs, intervenants sportifs et bénévoles)
13h : Reprise des ateliers
15h30 : Fin des ateliers et retour sur le nombre de kilomètres parcourus par chacun
16h : Résultats des défis, remise des récompenses et goûter

«Les défis rendent la vie intéressante ; les surmonter lui donne du sens»
Joshua J. Johnson

L'ORGANISATION

La journée « Les Défis sportifs de l'inclusion » est ouverte à tous,
11 disciplines et un atelier diététique
découverte multisports, santé et diététique.



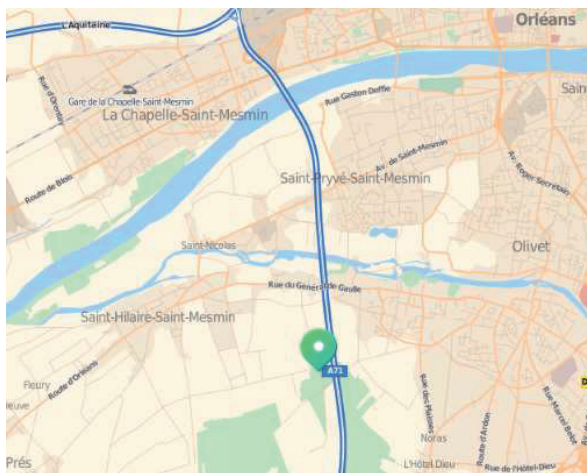
L'ensemble sera réparti sur le domaine du donjon à Olivet.
La durée par atelier sera de 20 à 25 minutes.

CONTACT INFORMATIONS

Comité Départemental Sport Adapté Loiret
cdsportadapte45@gmail.com - Tél : 06 32 83 93 96

Les Défis Sportifs de l'Inclusion

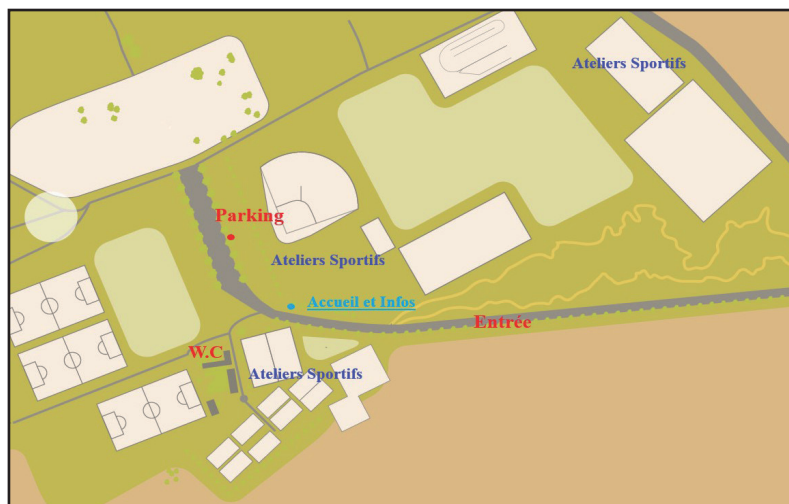
VENIR AU DONJON



Par l'autoroute : Sortir au péage de la sortie Olivet - Orléans La Source et prendre la 3^{ème} sortie au rond-point en direction d'Olivet.

Puis suivre la pancarte « Domaine du Donjon »

PLAN DU SITE



Les Défis Sportifs de l'Inclusion

LES ATELIERS SPORTIFS



Pétanque

Jeux d'adresse par excellence, vous viendrez vous confronter aux ateliers ludiques de points, de tirs mis en place par Julien GIRAULT.

Union Pétanque Argonnaise : 2 Rue Eugène Sue 45000 Orléans

Contact : David ROQUIN – 0238842562 - 0620258685

<https://union-petanque-argonnaise.clubeo.com/contact.html>



Savate Boxe Française

Avec le Club Savate Boxe Française d'Olivet, Patrick HUREAU et son équipe vous permettront d'enfiler les gants pour enchaîner les frappes avec les pieds et les mains sur le sac et...

Contact : Patrick - 06.11.49.27.34

savate.olivet45@gmail.com



Golf

Activité réalisée par la Ligue de golf du Centre-Val de Loire. Venez vous initier, travaillez votre swing ou encore maîtriser votre put grâce à une structure gonflable et un parcours !

Contact : Emilie BLOT - 07.65.86.37.62

charline@golf-centre.fr



Les Défis Sportifs de l'Inclusion

LES ATELIERS SPORTIFS

Tir à l'Arc

<http://olivet-tiralarc.e-monsite.com>



Venez-vous initier ou vous entraîner sur les pas de tirs de la plaine du Donjon et ce, sur différentes distances. Vous serez accueillis par les cadres et les bénévoles du club du club d'Olivet.



Contacts : arc.olivet45@gmail.com

45 : presidence@cd45-tiralarc.fr

28 : ldecottes.tiralarc@gmail.com 41 : da.page@neuf.fr 18 : maryse.berger18@gmail.com 37 : baillargeaux_francis@orange.fr 36 : pviel001@wanadoo.fr



Diététique



Charlotte Ricordeau vous propose de venir découvrir son stand "Quiz diététique et sport santé". Vous apprendrez des conseils nutrition tout en vous amusant. Vous pourrez poser vos questions pour améliorer votre alimentation. Des idées de recettes seront à votre disposition

Contact : 06 27 30 98 90, orleans@dieteticiennes-nutrifaz.com

Diététique : <https://www.dieteticiennes-nutrifaz.com/nos-cabinets/st-denis-en-val-orleans>

Sophrologie : <https://inspire-expire.com/>



Les Défis Sportifs de l'Inclusion

LES ATELIERS SPORTIFS

Marche Canine



Activité réalisée avec l'Association Canine du Beunois.

Marcher en relation avec un chien, à l'aide d'une ceinture et d'une longe élastique. Venez profiter de la nature du domaine du Donjon, avec ces chiens qui ont été évalués et qui sont habitués à ces marches.

Contact : 02.38.33.05.39 / 06.49.60.00.89

henrio.pascal2@wanadoo.fr



Aviron



Activité réalisée avec le Comité Départemental d'Aviron.

Sur un rameur, faites progresser votre bateau, visible en simulation sur un écran. Donnez votre maximum ! Vous évaluez votre capacité endurance tout en faisant parcourir la plus longue distance à votre bateau.

Contact : 06 10 20 00 67 - cd45@ffaviron.fr



Handball



Activité réalisée avec le club d'Orléans Argonne Handball.

Participez aux situations de jeux collectifs, démarquez-vous, passez ou dribblez et marquez.

Partagez avec vos partenaires et vos adversaires, ce temps de rencontre !

Contact : 06.63.99.78.22 - 5445057@ffhandball.net



Les Défis Sportifs de l'Inclusion

LES ATELIERS SPORTIFS

RUGBY



Activité réalisée par le club d'Olivet Rugby Academie.

Nous avons à cœur de partager un moment agréable avec les participants autour du ballon oval sur des ateliers de passes et de course en équipe !

Olivet Rugby Academie : Lionel CHARBONNEL : 06.61.12.83.63
olivet.rugby.academie@gmail.com



Tennis

Activité réalisée avec l'USMO Tennis d'Olivet.

Les prof de tennis vous accueilleront au club pour vous initier à la pratique du tennis, manipulation, coordinations, échanges.

Venez taper dans la balle lors de notre journée.

Contact: 02.38.76.39.90 – tennis.usmo@wanadoo.fr



Escalade

Activité réalisée avec le Club Alpin Français d'Orléans (CAFO).

Choisissez votre voie et Grimpez sur le menhir équipé et accompagné par des cadres de notre département. Découvrez de nouvelles sensations dans une ambiance détendue, en suivant les consignes de cadres passionnés par leurs pratiques. Venez nous faire découvrir vos talents de grimpeur !

C.A.F.Orléans : Carole GERBEAUX : 06.72.47.03.80
<https://caforleans.ffcam.fr>

Etoile Balgentienne – section montage :
Christian MAHU : 06 87 63 89 83
ebmontagne@gmail.com



Les Défis Sportifs de l'Inclusion

Le Comité Départemental Sport Adapté du Loiret CDSA45

Le Comité Départemental Sport Adapté du Loiret est un organe décentralisé de la Fédération Française du Sport Adapté (fédération multisports). Association de loi 1901, il œuvre pour donner l'accès à la pratique sportive aux personnes en situation de handicap mental ou psychique.

NOS valeurs : l'accessibilité, l'inclusion, la citoyenneté, la mixité et l'équité.

5 actions mises en oeuvre :

- **Développer** la pratique sportive pour tous, **le parcours du sportif**,
- Proposer un **calendrier annuel de rencontres** départementales dans les disciplines pratiquées par les associations et les clubs sportifs,
- Promouvoir **la pratique** du Sport Adapté dans le Loiret,
- **Sensibiliser, conseiller, accompagner/suivre**, communiquer et fédérer,
- **Proposer** des activités innovantes et d'initiation.

Le Lions Club "Orléans Université"

« On ne peut aller bien loin dans la vie si l'on ne commence pas d'abord à faire quelque chose pour quelqu'un d'autre ».

Cette phrase de Melvin Jones, fondateur du LIONS CLUB, au début du siècle dernier, résume notre philosophie et est le moteur de l'engagement quotidien des membres de notre club.

Le Lions Club Orléans Université **rassemble 3 générations** de personnes d'origines sociales et d'activités professionnelles très variées, toutes motivées ensemble pour entreprendre des actions au bénéfice de différentes causes.

Nous poursuivrons durant cette année **nos actions historiques** : conférence grand public, Orléans Festival Bière (en partenariat avec les Léos), Balade en forêt, roses jaunes alzheimer, tournoi de Golf, téléthon, bébés du cœur...

Le dynamisme de nos membres voit cette année de **nouvelles actions** entreprises : rallye en voitures anciennes, récital de piano, journée du sport adapté, tournoi de e-sport...

Tous les bénéfices de ces actions sont entièrement reversés à différentes associations dans le domaine de la jeunesse, de nos aînés, du handicap, de la recherche médicale...

Nous participerons en outre cette année à l'organisation de la Convention Nationale qui se réunit en Mai à Orléans.

Fort de ses 30 membres, nous sommes toujours ravis d'accueillir de nouveaux membres partageant les valeurs de notre club, pour continuer à mettre en application la devise des LIONS : **WE SERVE**

Les Défis Sportifs de l'Inclusion

INSTITUTIONNELS

MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Loiret
votre Département



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

avec le soutien de
Olivet



Région
Centre-Val de Loire

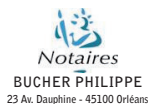
MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Fédération
Française
du Sport
Adapté





NOS PARTENAIRES



La Coopération renforce... et la Solidarité unit

www.cd45.fr

cdsportadapte45@gmail.com

06 32 83 93 96 / 02 38 76 27 88