

Franchissez le cap !

Vous aimez courir, sauter, lancer ? Alors l'Athlétisme est fait pour vous ! N'hésitez plus, franchissez le cap de courir à l'athlé ! En cas de pluie, nous serons en intérieur.



Date/horaires : 11 avril 2024 – 10h00 à 15h00.



Lieu : Stade Pierre Potier – Rue Alain Fournier, 57800 Freyming-Merlebach.



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec Freyming-Merlebach Athlétic Club.



Participants : Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est Obligatoire.



Prix : GRATUIT pour les licenciés.
10€ pour les non-licenciés (couvrant les frais divers et de licence).



Déroulement de la journée :

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Multi-ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h00 – 14h30 : Multi-ateliers.
- ❖ 14h30 – 15h00 : Remise des diplômes et goûter.

Allez hop ! On enfile une paire de basket et on franchit le cap !