

Aujourd'hui, c'est dans party !

Aujourd'hui c'est la fête, on apprend à bouger en rythme et à s'exprimer avec son corps ! Chaque mouvement sera une œuvre d'art alors n'hésitez pas !



Date/horaires : 09 novembre 2023 – 10h00 à 15h00.



Lieu : Place Saint Barbe, Centre Daniel Balavoine, 57800 Cocheren.



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec **L'Art En Mouvement**.



Participants : Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire. **LIMITE A 50 PARTICIPANTS**



Prix : GRATUIT pour les licenciés FFSA.
10€ / non-licencié (couvrant les frais divers et de licence).



Déroulement de la journée :

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Danse.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Danse.
- ❖ 15h00 : Remise des diplômes et départ.

Petits et grands, venez vous mettre en mouvement !