

Glissons sur l'eau !

Petits et grands venez glisser sur l'eau le temps d'une journée abord d'un voilier !
Aucune frayeur à avoir, il suffit simplement de se laisser porter !



Date/horaires : 12 octobre 2023 – 10h00 à 15h00.



Lieu : Base Nautique de Guénange – Rue de la Moselle, 57310 Guénange.



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec **La Société Nautique de Basse Moselle**.



Participants : Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire. **LIMITE A 50 PARTICIPANTS**



Prix : GRATUIT pour les licenciés FFSA.
10€ / non-licencié (couvrant les frais divers et de licence).



Déroulement de la journée :

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Voile et activités motrices.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Voile et activités motrices.
- ❖ 15h00 : Remise des diplômes et départ.



Remarque : journée soumise aux conditions météorologiques.

**Arriverez-vous à vous laisser
glisser sur l'eau au grès du vent ?**