

# En plein dans le mille !

Viens passer une journée pour apprendre à tirer comme Robin des bois !  
Un arc et des flèches en plein dans la cible !



**Date/horaires :** 28 septembre 2023 – 10h00 à 15h00.



**Lieu :** Gymnase Bernanos, 27 rue Philippe Colson , 57950 Montigny-lès-Metz



**Organisation :** Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec **l'Arc Club de Montigny-lès-Metz.**



**Participants :** Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire. **LIMITE A 30 PARTICIPANTS**



**Prix :** GRATUIT pour les licenciés FFSA.  
10€ / non-licencié (couvrant les frais divers et de licence).



**Déroulement de la journée :**

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Echauffement et ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Compétition amicale.
- ❖ 15h00 : Remise des diplômes et départ.

## Arriverez-vous à tirer en plein dans le mille ?