

Décathlon en Activité Motrice

Les activités motrices sont une discipline créée par le Sport Adapté, pour les personnes en situation de handicap mental, psychique ou de polyhandicap les plus lourdement atteintes.

Ce jour, vous réaliserez 10 ateliers autour du thème « Jeux Olympiques et Paralympiques » Pas d'exercices difficiles, promis, c'est à la portée de tout le monde !



Date/horaires : 23 novembre 2023 – 10h00 à 15h00.



Lieu : Salle Pablo Neruda, 3 boulevard de la Division Leclerc, 57310 Guénange



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec la MAS les Marronniers.



Participants : Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire. **LIMITE A 50 PARTICIPANTS**



Prix : GRATUIT pour les licenciés FFSA.
10€ / non-licencié (couvrant les frais divers et de licence).



Déroulement de la journée :

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Echauffement et ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Compétition amicale.
- ❖ 15h00 : Remise des diplômes et départ.

Viens t'essayer aux JO à ta portée !