



Je m'entraîne

CHALLENGE SPORTIF

Saison 2020-2021

Compte-tenu des diverses restrictions liées à la COVID, le SSID et les comités des Landes Handisport et Sport Adapté vous proposent une nouvelle forme de compétition adaptée au contexte, des challenges sportifs à réaliser dans vos établissements ou à proximité.

12 CHALLENGES
3 SEMAINES MINIMUM POUR
VOUS PREPARER
1 SEMAINE POUR REALISER
LE CHALLENGE

12 Challenges seront proposés sur la saison sportive. Vous pourrez participer à autant de challenge que vous souhaitez.

3 Semaines minimum pour vous préparer au challenge et vous aurez **1** semaine pour réaliser le challenge et nous faire parvenir les résultats.

1 Semaine avant le début de préparation, les situations de références proposées dans les challenges, vous seront envoyées.

Attention ! Les sportifs doivent être licenciés à la **FFSA (EN COMPETITION)** ou à la **FFH** pour la saison 2020-2021.

Le challenge « *Imagine et Danse* » se déroule sur toute l'année sportive.

Le **SSID** diffusera des classements individuels et par établissements en fonction des activités.

Les **CHALLENGES** se déroulent dans le cadre compétitif du Sport Adapté Jeunes, du Sport Adapté adultes et Handisport.

INSCRIPTION : ssid@landes.fr



Service Sports
Intégration et
Développement

Département
des Landes

CHALLENGE SPORTIF

Je m'entraîne

Saison 2020-2021

PROGRAMME DES CHALLENGES



ACTIVITES	DATES LIMITES D'INSCRIPTION	SEMAINES D'ENVOI DES CHALLENGES	SEMAINES DE PREPARATION	SEMAINES « CHALLENGE »	CONTACT
FOOT SAJ / BASKET ADULTES	10/11/20	Semaine 46	16/11/20 au 11/12/20	Retour avant le 18/12/20	Foot : Laura DORMAL 06.19.38.07.69
BASKET SAJ / FOOT ADULTES	11/12/20	Semaine 51	04/01/21 au 22/01/21	Retour avant le 29/01/21	Basket : Charline DESLUX 06.82.51.15.73
RANDO-COURSE	22/01/21	Semaine 4	01/02/21 au 05/03/21	Retour avant le 12/03/21	Sarah DINCLAUX : 07.86.27.03.98
PETANQUE / BOCCIA	05/03/21	Semaine 10	15/03/21 au 02/04/21	Retour avant le 09/04/21	Pétanque : Rémi FOCCHANERE 06.19.38.06.37 Boccia : Céline GUEYLARD 06.33.87.42.33
ATHLETISME	02/04/21	Semaine 15	26/04/21 au 14/05/21	Retour avant le 21/05/21	Carole DUGARRY : 06.79.03.01.26
CROSSFIT	14/05/21	Semaine 20	24/05/21 au 11/06/21	Retour avant le 18/06/21	Fabien LARRONDE : 06.33.12.51.71
BIATHLON ADAPTE / SARBACANE	11/06/21	Semaine 24	21/06/21 au 02/07/21	Retour avant le 09/07/21	Biathlon : Sarah DINCLAUX : 07.86.27.03.98 Sarbacane : Céline GUEYLARD 06.33.87.42.33
IMAGINE ET DANSE	27/11/20		Toute l'année scolaire	Retour avant le 3 mars 2021 pour les jeunes	Fabien LARRONDE : 06.33.12.51.71



Pour plus d'informations sur les différents CHALLENGES, contactez le référent.



Service Sports
Intégration et
Développement



CHALLENGE SPORTIF

Saison 2020-2021

Je m'entraîne

INSCRIPTION AUX CHALLENGES



INSCRIPTION au ssid@landes.fr

ASSOCIATION / ETABLISSEMENT

Nom de l'association	
Personnes référentes	
Téléphone	
Mail	

LES PARTICIPANTS

FFSA

FFH

NOM Prénom	Licence	Année de naissance	Classif.

CHOIX DU CHALLENGE

Merci de bien vouloir remplir une fiche par challenge.

- Foot SAJ (avant le 10/11/20)
- Basket Adulte (avant le 10/11/20)
- Basket SAJ (avant le 11/12/20)
- Foot Adulte (avant le 11/12/20)
- Rando-Course (avant le 22/01/21)
- Pétanque **ou** Boccia (avant le 5/03/21)
- Athlétisme (avant le 2/04/21)
- Crossfit (avant le 14/05/21)
- Biathlon adapté (avant le 11/06/21) **ou** Sarbacane (avant le 11/06/21)
- Imagine et danse (sur l'année)