



Le Comité Départemental Sport Adapté 62
et sa Commission Activités Motrices
organisent une

Activités
Motrices



RANDONNÉE SPORT SANTE



Le Mercredi 30 Septembre 2020
Base de loisirs Marcel Cabbidu
WINGLES
RDV devant la maison forestière
(1ère route à droite quand le lac est sur votre gauche)

C.D.S.A du Pas-de-Calais
Siège Social : Maison des Sports
9 Rue Jean Bart
62 143 ANGRES

Tél : 03.21.72.67.07 E-mail : secretariatcdsa62@sport62.fr



mutuelle
intégrance
L'esprit de solidarité

Pas-de-Calais
Le Département


MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

Agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Pas-de-Calais. Membre du Comité Départemental Olympique et Sportif du Pas-de-Calais

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Cette manifestation est ouverte aux Etablissements et Associations affiliés à la FFSA et s'adresse aux enfants et adultes.
- La participation est gratuite pour les licenciés Sport Adapté 2019/2020 (jusqu'au 31 Octobre 2020) et aux licenciés 2020/2021.
- Les participants n'étant pas en possession de la licence Sport Adapté et n'ayant pas atteint le quota de 3 Licences Découverte dans la saison devront souscrire **une Licence Découverte** dont le montant s'élève à 10 euros (chèque à l'ordre du CDSA 62) et se munir d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités sportives de moins d'un an (qui sera exigé le jour de la manifestation) ainsi qu'une attestation d'assurance individuelle ou collective.

Toutes les licences seront contrôlées lors de l'inscription ainsi que les certificats médicaux et attestations d'assurances pour les licences découvertes.

- Chaque établissement est responsable de l'encadrement de ses participants.
- **Pour le bon déroulement de cette manifestation nous vous demanderons de respecter les gestes barrières, et d'utiliser un masque quand les distances sociales ne peuvent être respectées.**
- Le comité mettra à disposition du gel hydroalcoolique.
- Les inscriptions sont à nous retourner au plus tard pour le **18 SEPTEMBRE 2020**

Par Mail : secretariatcda62@sport62.fr

C.D.S.A du Pas-de-Calais
Siège Social : Maison des Sports
9 Rue Jean Bart
62 143 ANGRES

Tél : 03.21.72.67.07 E-mail : secretariatcda62@sport62.fr

Agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Pas-de-Calais. Membre du Comité Départemental Olympique et Sportif du Pas-de-Calais



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

ÉTANT DONNÉ LA SITUATION SANITAIRE, NOUS VOUS PROPOSONS UNE INSCRIPTION SOIT LE MATIN :

- ACCUEIL EXTÉRIEUR DEVANT LA MAISON FORESTIÈRE ET PAR GROUPE À PARTIR DE 9H30

OU

L'ÀPRES MIDI:

- ACCUEIL EXTÉRIEUR DEVANT LA MAISON FORESTIÈRE ET PAR GROUPE À PARTIR DE 13H30

Il n'y aura pas la possibilité de pique-niquer ensemble ni de moment convivial à partager, mais possibilité pour ceux qui le désirent de pique-niquer sur la base de loisirs.

RANDONNÉES PROPOSÉES

- Circuit de 3 kms (adapté aux fauteuils)
- Circuit de 6 kms
- Circuit de 9 kms

Autour du lac et pour chaque circuit, des animations sur l'alimentation seront proposées par l'UFA de Lesquin/institut de Genech

C.D.S.A du Pas-de-Calais
Siège Social : Maison des Sports
9 Rue Jean Bart
62 143 ANGRES

Tél : 03.21.72.67.07 E-mail : secretariatcdsa62@sport62.fr

Agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Pas-de-Calais. Membre du Comité Départemental Olympique et Sportif du Pas-de-Calais

