



# Répit aux aidants et Sport Adapté

## Octobre 2025

### Pour les aidants :

un temps de répit, formation aux gestes qui sauvent et temps d'information sur vos droits

### Pour les jeunes accompagnés :

Découvertes de Sports Adaptés



Mardi 28 Octobre 2025 - Fleurance

Mercredi 21 Octobre 2025 - Saint-Martin d'Armagnac



### Matin :

Aidants → Formation aux gestes qui sauvent

Jeunes → Découverte Sport Adapté

### Après-midi :

Aidants → Information sur vos droit avec le ...

Jeunes → Découverte Sport Adapté



## Gratuit et Sur Inscription

Public concerné : Jeunes en situation de handicap mental Psychique ou avec TSA et leurs aidants

Inscriptions et renseignements :  06.40.10.62.58  [cdsa32@sportadapte.fr](mailto:cdsa32@sportadapte.fr)

