

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL

# Judo Adapté Jeune ADULTE



À PARTIR  
DE  
10H

ORGANISÉE PAR LE CDSA 02 ET LE COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL AISNE JUDO

**7 DÉCEMBRE 2023**

DOJO DÉPARTEMENTAL DE TERGNIER

FAITES-NOUS

RÊVER



# INFORMATION

## **Programme de la journée (journée ouverte uniquement aux licenciés FFSA)**

10h – 10h30 : Accueil du public

10h30 - 11h15 : Explications des règles d'une compétition

11h15 – 11h45 : Pesé des participants

11h45 -13h : Pause repas

13h – 13h30 : échauffement

13h30 : début de la compétition

15h : Remise des récompenses

## **Concernant le public**

Cette manifestation est ouverte aux jeunes et adultes, deux niveaux possibles pour la compétition :

1. Personnes en compétition officiel : chaque personne devra avoir une licence compétition et une classification a jour
2. Personne en loisir : Chaque personne devra avoir une licence non compétitive.

## **Voici le tableau des catégories :**

	Saison 2023/2024
Moins de 10 ans	2014 et après
Moins de 12 ans	2012 et 2013
Moins de 14 ans	2010 et 2011
Moins de 16 ans	2008 et 2009
Moins de 18 ans	2006 et 2007
Séniors	2005 à 1990
Vétérans 1	1989 à 1979
Vétérans 2	1978 et avant

## Catégorie de poids :

### Garçons :

Catégorie d'âge	-10 ans	-12 ans	-14 ans	-16 ans	-18 ans	+ 18 ans
Catégorie de poids	Regroupement de poids	-30kg - 34kg - 38kg -42kg - 46kg - 50kg - 55kg - 60kg - 66kg +66kg	-34kg - 38kg - 42kg -46kg - 50kg - 55kg -60kg - 66kg - 73kg +73kg	-46kg -50kg -55kg -60kg -66kg -73kg -81kg -90kg -90kg +90kg	-55kg -60kg -66kg -73kg -81kg -90kg -100kg +100kg	-60kg -66kg -73kg -81kg -90kg -100kg +100kg

### Filles :

Catégorie d'âge	-10 ans	-12 ans	-14 ans	-16 ans	-18 ans	+ 18 ans
Catégorie de poids	Regroupement de poids	-32kg -36kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg - 63kg +63kg	-36kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg	-44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg	-44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg -78kg +78kg	-48kg -52kg -57kg -63kg -70kg -78kg +78kg

### A prévoir :

- Kimono et ceinture de judo
- Claquettes
- Trousse de soins
- bouteille d'eau



# DROIT A L'IMAGE

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_

Responsable légal de \_\_\_\_\_



OK

- Accepte d'être photographié(e) et/ou être pris(e) en vidéo par le photographe de l'évènement



- N'accepte pas d'être photographié(e) et/ou être pris(e) en vidéo par le photographe de l'évènement

*Ces images peuvent être utilisées sous quelques formes que ce soit (Album de l'évènement, etc.) Je m'engage à ne pas tenir responsable le photographe ainsi que les organisateurs et toutes autres personnes agissantes avec sa permission.*

En signant cet article, je déclare avoir lu les conditions du droit à l'image.

Fait à \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

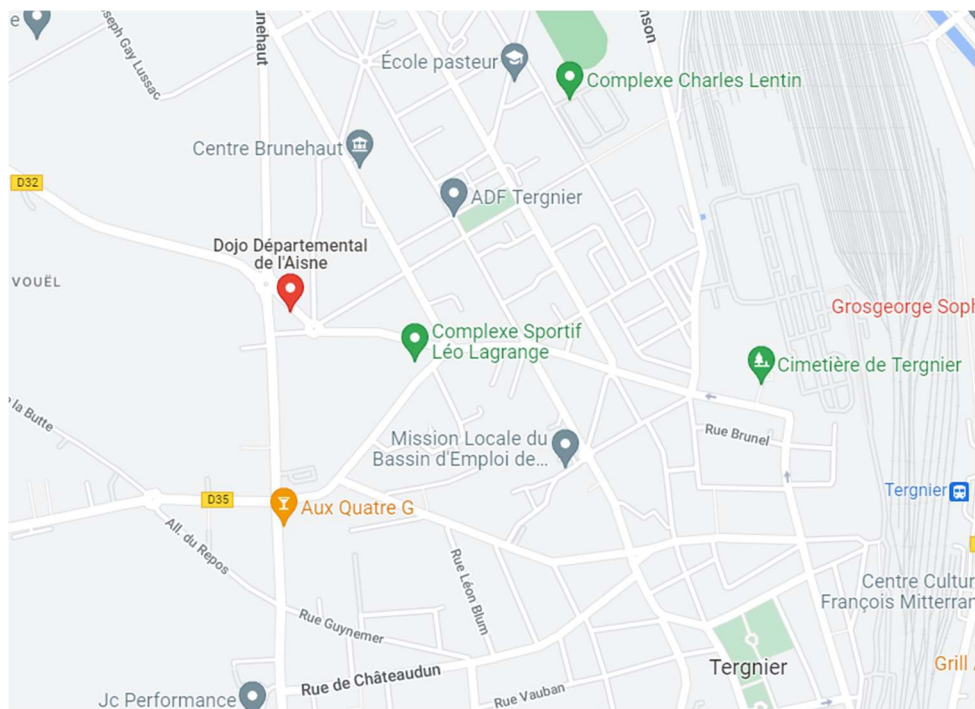
*Signature*

# PLAN D'ACCES

Lieu de pratique :

**Dojo Départemental Tergnier**  
**3 rue André Huart**

02700 Tergnier



## Contact



**Yanis RUAUX**



**06-50-15-93-07**



[yanis.ruaux@sportadapte.fr](mailto:yanis.ruaux@sportadapte.fr)