MARDI 24 NOVEMBRE 2026

9H00 - 15H00

STADE PATOUX
RUE STADE
62126 WIMILLE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL

PARA CROSS ADAPTÉ

JEUNES / ADULTES

Fédération Française du Sport Adapté HAUTS-DE-FRANCE

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Région Hauts-de-France

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIV
Liberté
Égalité
Fraternité

Cap 3000 Sports - Loisirs - Culture

LIGUE SPORT ADAPTÉ DES HAUTS-DE-FRANCE

Championnat Régional de Para Cross Adapté

Mesdames, Messieurs,

La Ligue Sport Adapté des Hauts-de-France en partenariat avec l'association CAP 3000 et l'IME de Wimille vous invitent à participer au Championnat Régional de Para Cross Adapté, qui se déroulera le :

Mardi 24 novembre 2026 de 9h à 15h

Stade Patoux

Rue Stade, 62126 WIMILLE

Cette manifestation est ouverte aux jeunes et adultes possédant la licence FFSA compétitive 2026/2027.

Cette compétition est qualificative pour le championnat de France Para Cross Adapté.

Aucune inscription ne sera prise en compte après le mardi 17 novembre 2026.

PROGRAMME :

- **9h30 :** Accueil des sportifs, vérification des licences, retrait des dossards
- **10h30 :** Départ 5000 m
- **11h :** Départ 1000 m
- **11h35 :** Départ 2000 m
- **11h45 :** Remise des récompenses 5000m et 1000m
- **12h30 :** Départ 4000 m
- **13h :** Départ Marche Nordique 1000 m
- **13h30 :** Remise des récompenses 2000 m, 4000 m et marche nordique

CONSIGNES PARTICULIÈRES SUR LE CHAMPIONNAT :

Le règlement sportif para athlétisme adapté (disponible sur le site FFSA - Documents - RÈGLEMENTS SPORTIFS - Tous les documents) sera appliqué. Dans ce document nous vous précisons les distances en fonction des catégories d'âge et des classifications. Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours si nécessaire en accord avec la commission technique régionale du sport adapté.

60 Rue des Ravennes 59910 BONDUES
03 20 03 65 84 liguehdfsa@orange.fr Site : https://www.sportadapte-hautsdefrance.org
N° SIRET 33931807300048 Code APE 9312Z

IMPORTANT :

- Départ de la première course à 10h30, il est demandé à toutes les associations de retirer les dossards à l'accueil entre 9h30 et 10h.
- Les participants doivent se rendre sur la ligne de départ 10 minutes avant la course afin d'y effectuer le pointage. En cas de non-respect, l'athlète sera disqualifié.
- Le parcours de cross s'effectuera sur un terrain mixte, les pointes de 9 mm seront utilisables.
- Les dossards doivent être épinglés sur la poitrine : **N'OUBLIEZ PAS VOS EPINGLES**

CATEGORIES D'ÂGE :

Moins de 10	Moins de 12	Moins de 14	Moins de 16	Moins de 18	Moins de 21	Séniors	Vétérans 1	Vétérans 2
2017 2018 2019	2015 2016	2013 2014	2011 2012	2009 2010	2008 2007 2006	2005 à 1987	1977 à 1986	1941 à 1976

LISTE DES EPREUVES :

Les athlètes seront inscrits dans les différentes épreuves en fonction de leur sexe, leur classe, leur catégorie d'âge.

Hommes		CD-DE	Femmes	
≈ 1000m		-10 & -12	≈ 1000m	
≈ 2000m		-14 & - 16	≈ 2000m	
Cross Court	Cross Long		Cross Court	Cross Long
≈ 2000m	≈ 5000m	-18	≈ 2000m	≈ 4000m
		-21		
		Seniors		
		Vétérans 1		
		Vétérans 2		

Hommes		BC	Femmes	
≈ 1000m		-10 à -14	≈ 1000m	
≈ 2000m		-16	≈ 2000m	
Cross Court	Cross Long		Cross Court	Cross Long
≈ 2000m	≈ 4000m	-18	≈ 2000m	≈ 4000m
	≈ 5000m	-21		
		Seniors		
		Vétérans 1		
	≈ 4000m	Vétérans 2		

Hommes		AB	Femmes	
≈ 1000m		-10 à -14	≈ 1000m	
≈ 2000m		-16	≈ 2000m	
Cross Court	Marche Nordique		Cross Court	Marche Nordique
≈ 2000m	≈ 1000m	-18	≈ 2000m	≈ 1000m
		-21		
		Seniors		
		Vétérans 1 et 2		

*Règlement spécifique AB : Une épreuve de marche nordique est ajoutée au programme des Championnats de France. Obligation d'utilisation des bâtons de marche nordique.

LIGUE SPORT ADAPTÉ DES HAUTS-DE-FRANCE

Fiche d'inscription CR Para Cross Adapté

A retourner avant le : **Mardi 17 novembre 2026**

A renvoyer à manifestations.liguehdfsa@gmail.com

Association : ……

N° d'affiliation : ……

Nom du responsable : ……

Téléphone : ……

Mail : ……

	Nom /prénom	Classification AB / BC / CD / DE	Numéro de Licence FFSA	Sexe	Année naissance	Epreuves (Distances)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

/!\ Nous vous rappelons qu'il est indispensable de présenter votre licence le jour de la compétition. Sans elle, la participation ne sera pas possible.

Si nécessaire :

Renseignements et inscriptions :

Portable : _____

Mail : _____

60 Rue des Ravennes 59910 BONDUES

03 20 03 65 84 liguehdfsa@orange.fr Site : https://www.sportadapte-hautsdefrance.org

N° SIRET 33931807300048 Code APE 9312Z