

Association Sportive COLIBRI

Mail : ascalibri.valeriek@gmail.com



Chers collègues,

L'Association Sportive Colibri vous invite à participer à une **Journée Randonnée Sport Adapté** en partenariat avec les Associations « Team Outdoor » et le Groupe de Marcheurs :

Mercredi 6 mai 2026

à LOCQUENOLE

Rendez-vous à la salle communale de Locquénolé.

ATTENTION places limitées à 120 participants. Pas d'accès aux fauteuils roulants.

INSCRIPTION :

La licence sport adapté 2025-2026 ou **un pass'sportif** est obligatoire pour participer à cette journée.

Licence FFSA 2025/2026 : Inscription **2€**.

Ou

« **Licence d'un Jour** » avec un certificat médical de moins d'un an : Inscription 2 € + 8€ (licence journée fédérale) soit : Inscription **10 €**

Merci d'établir le chèque à l'ordre de **l'AS Colibri**.

ORGANISATION :

Deux circuits seront proposés :

- Un **circuit « Découverte »**
- Un **circuit « Performance »**

Chaque sportif s'engage sur un seul type de circuit : « Découverte » ou « Performance ».

Le « Circuit Découverte » s'adresse aux sportifs ayant une allure modérée. Les distances proposées sont 3.8 km le matin et 2km après-midi

Le « Circuit Performance » s'adresse aux jeunes ayant une bonne allure de marche et des capacités d'endurance et d'équilibre. Le parcours sera jalonné de franchissement d'arbres, de marches, parcours avec dénivelé. C'est un parcours d'environ 4.5 km avec ascension, marches, dénivelé et franchissement d'obstacles le matin et 3.8 km l'après-midi

PROGRAMME PREVISIONNEL :

- 10h- 10h30 : Accueil des associations
- 10h30-10h45 : 2 départs
- 12h30-13h15 : Pause déjeuner sur place, **prévoir son pique-nique**
- 13h15-14h45 : 2 départs
- 14h45-15h : Pot de départ

Vous trouverez ci-dessous la fiche d'inscription.

Merci de me faire retour de vos inscriptions par mail : ascolibri.valeriek@gmail.com au plus tard pour le **lundi 27 avril 2026, délai de rigueur.**

Bonne journée à tous !

Valérie KERDONCUFF

