

ADAPTÉ

JEUNES

9
AVRIL 2026

CHAMPIONNAT RÉGIONAL
ATHLETISME

PARA

STADE VANDEVEEGAETE

559 RUE DE GAND,
59200 TOURCOING

**9H30
15H30**

QUADRATHLON

SAUT EN LONGUEUR
LANCERS
SPRINT
DEMI-FOND



Tourcoing



Championnat Régional de Para Athlétisme Adapté

Mesdames, Messieurs,

La **Ligue Sport Adapté des Hauts-de-France** vous invitent à participer au Championnat Régional de Para Athlétisme Adapté Jeunes, qui se déroulera le :

Judi 9 avril 2026 de 9h30 à 15h30

Stade VANDEVEEGAETE

559 rue de Gand, 59200 TOURCOING

Cette manifestation est ouverte aux jeunes possédant la licence FFSA compétitive 2025/2026.

!/ \ Pour cette saison, tous les nouveaux licenciés doivent obligatoirement être classifiés via l'outil de classification en ligne. De plus, toutes les personnes classifiées en catégorie CD l'année dernière doivent repasser la classification en ligne afin d'obtenir la classification CD ou DE, condition indispensable pour participer à la compétition

Cette compétition est qualificative pour le championnat de France Para Athlétisme Adapté Jeunes.

Aucune inscription ne sera prise en compte après le vendredi 3 avril 2026.

PROGRAMME :

- **9h30** : Accueil des sportifs, vérification des licences, retrait des dossards
- **9h30 – 10h** : Echauffement
- **10h – 12h30** : Compétition
- **12h30 – 13h30** : Pause Repas (pensez à ramener votre pique-nique)
- **13h30 – 15h15** : Compétition
- **15h30** : Remise des récompenses

CONSIGNES PARTICULIÈRES SUR LE CHAMPIONNAT :

Le règlement sportif para athlétisme adapté (disponible sur le site [FFSA - Documents - RÈGLEMENTS SPORTIFS - Tous les documents](#)) sera appliqué. Dans ce document nous vous précisons les distances, les poids, les épreuves en fonction des catégories d'âge et des classifications.

CATEGORIES D'ÂGE :

Moins de 10	Moins de 12	Moins de 14	Moins de 16	Moins de 18	Moins de 21	Séniors	Vétérans 1	Vétérans 2
2016 2017 2018	2014 2015	2012 2013	2010 2011	2008 2009	2007 2006 2005	2004 à 1986	1976 à 1985	1940 à 1975

LISTE DES EPREUVES :

Les athlètes seront inscrits dans les différentes épreuves en fonction de leur sexe, leur classe, leur catégorie d'âge.

QUADRATHLON CLASSE CD-DE

-10ANS	-12ANS	-14ANS	-16ANS	-18ANS	-21ANS
50m	50m	100m	100m	100m	100m
VORTEX	POIDS Masculin : 3Kg Féminin : 2Kg	POIDS Masculin : 4Kg Féminin : 2Kg	POIDS Masculin : 5Kg Féminin : 3Kg	POIDS Masculin : 6Kg Féminin : 4Kg	POIDS Masculin : 7.260Kg Féminin : 4Kg
LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR
400M départ en ligne	800M départ en ligne	1000M	1000M	1000M	1000M

QUADRATHLON CLASSE BC

-10ANS	-12ANS	-14ANS	-16ANS	-18ANS	-21ANS
50M	50M	50M	100M	100M	100M
VORTEX	VORTEX	VORTEX	VORTEX	VORTEX	VORTEX
LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR
400M départ en ligne	800M départ en ligne	800M départ en ligne	800M départ en ligne	800M départ en ligne	800M départ en ligne

QUADRATHLON CLASSE AB

-10ANS	-12ANS	-14ANS	-16ANS	-18ANS	-21ANS
50M	50M	50M	50M	50M	50M
VORTEX	VORTEX	VORTEX	VORTEX	VORTEX	VORTEX
LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR
400M départ en ligne	400M départ en ligne	400M départ en ligne	400M départ en ligne	400M départ en ligne	400M départ en ligne

Fiche d'inscription CR Para Athlétisme Adapté SAJ

A retourner avant le : **Vendredi 3 avril 2026**

*A renvoyer à lbarbet@papillonsblancs-lille.org &
manifestations.liguehdfs@gmail.com*

Association :

N° d'affiliation :

Nom du responsable :

Téléphone :

Mail :

	Nom /prénom	Classification AB / BC / CD / DE	Numéro de Licence FFSA	Sexe	Date de naissance
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

!/\ Nous vous rappelons qu'il est indispensable de présenter votre licence le jour de la compétition. Sans elle, la participation ne sera pas possible.

Si nécessaire :

Renseignements et inscriptions :

Portable : _____

Mail : _____