



**Championnat de Bretagne
Dossier d'inscription
Para Tennis Adapté**



Dimanche 29 mars 2026

A partir de 10h00

**Tennis Club Quimper – 131 boulevard de Creach Gwen
29000 Quimper**

**Organisé par la Ligue de Bretagne de Sport Adapté en partenariat avec
le tennis club Quimper et le CDSA29**



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Charte sportive

Suivez les 3 R :

Respect de soi

Respect des autres

Responsabilité pour toutes vos actions-Dalaï Lama

Cette rencontre est une *compétition* ouverte aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychiques et présentant des troubles neuro-développementaux, licenciées à la FFSA pour la saison 2025/2026

Le Championnat régional de Para tennis Adapté 2025-2026 est qualificatif pour le Championnat de France Para tennis Adapté 2025-2026.

Pour participer à cette journée, il faut :



Avoir **une licence compétitive FFSA à jour** mentionnant la classe (AB, BC, CD et DE) et avec photographie. Elle doit être présentée en début de championnat lors de la vérification des licences. Une licence découverte sera nécessaire pour les défis non-compétitifs en cas de proposition. Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du Para tennis Adapté en compétition.



S'être entraîné(e) régulièrement au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat.



Respecter le parcours de qualification en **ayant participé au championnat départemental ou interdépartemental Sport Adapté** proposé sur le territoire s'il existe.



Avoir un **équipement sportif (tenue) conforme** et réglementaire et apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité. Prévoir une « **tenue chaude** » (**survêtement**) pour les temps de pause



Respecter les horaires de compétition et de vérification des engagements/licences.



Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant licencié FFSA du club lors de la compétition. Les dirigeants non-licenciés FFSA ne pourront pas accéder aux zones de coaching.



Être respectueux des partenaires, des adversaires, des arbitres et officiels, des organisateurs et bénévoles et de toutes personnes présentes sur le championnat.



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Invitation au DEFI



Je viens avec ma gourde ou ma bouteille



Je coupe l'eau



Je trie mes déchets et ramasse les bouteilles des autres, je ne jette rien par terre



J'éteins la lumière



Je favorise le covoiturage ou le transport en commun pour mes déplacements



Réclamations :



Une demande de dérogation individuelle peut être formulée si un(e)sportif(ve) n'a pas pu participer à la compétition qualificative.



L'organisateur se laisse la possibilité de refuser une modification après l'envoi des inscriptions.



Par souci d'organisation, toute inscription le jour du championnat sera refusée.



Les clubs doivent prévenir de l'absence d'un ou plusieurs sportifs au minimum trois jours avant le championnat (soit jusqu'au mercredi pour une compétition le samedi). Passé ce délai, toute absence injustifiée ne sera pas remboursée.

Règlement sportif

Le règlement sportif Para Tennis Adapté est consultable sur le site de la FFSA [< La compétition > Les règlements sportifs fédéraux de la FFSA : Consulter les Règlements par discipline](http://La_compétition_en_Sport_Adapté_Sport_Adapté(sportadapte.fr))



Règlement :

CLASSE AB

Le sportif de la classe AB a obtenu une majorité de AB. Ce résultat est donc révélateur de 3 à 4 domaines de compétences largement déficitaires.

Au regard des items des différents domaines, nous pouvons donc faire l'hypothèse que ce sportif, ancré dans le concret et le visible, est à minima capable de faire des choix simples, de situer son corps dans un espace connu, d'être dans un groupe sans forcément y interagir, d'utiliser des outils simples.

Attendus pour participer aux championnats de France

- Au retour de service, se positionner dans la bonne diagonale et renvoyer la balle dans les limites du camp adverse
- Savoir reconnaître une bonne balle d'une balle fautive
- Connaître la règle des 2 balles au service
- Savoir-faire un service simple au-dessus de la tête

Observables techniques

- Déplacements /replacements réduits
- Utilisation coup droit/revers sans intention particulière

Aires de jeu

Simple

18m sur 8m23 - Filet à 0.914 m



Les balles

Souple



Le rebond

1 rebond maximum

La mise en jeu

En diagonale, 2 services libres (engagement après rebond non-autorisé). Changement de diagonale obligatoire.

Les points

Simple

1 manche gagnante de 10 points (*au choix des organisateurs en fonction du nombre d'inscrits*) avec 2 points d'écart
Changement de service tous les 2 points
Changement de côté tous les 6 points

Coaching

Coaching interdit pendant le jeu.
Coaching possible (via coaches accrédités et licenciés) lors du changement de côté.

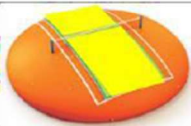
Arbitrage

1 arbitre de chaise, comptant les points
2 assistants joueurs (aide au bon déroulement du jeu)



CLASSE BC

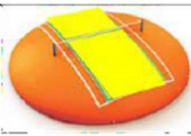
Le sportif de la classe BC a donc obtenu une majorité de BC. Ce résultat est donc révélateur de 2 à 3 domaines de compétence impactés.
Au regard des items des différents domaines, nous pouvons donc faire l'hypothèse que ce sportif, ancré dans le réel, est capable à minima de s'orienter, d'interagir dans des relations privilégiées, d'élaborer des stratégies simples d'action.

<u>Attendus pour participer aux Championnats de France</u>	- Au retour de service, se positionner dans la bonne diagonale et renvoyer la balle là où l'adversaire n'est pas - Reconnaître la situation de gagner ou perdre le point
<u>Observables techniques</u>	- Déplacements variés (avant/arrière/gauche/droite) - Replacements rapides - Variation de la vitesse de la balle en fonction de l'intention de jeu sur le coup en CD et en revers - Service : régularité sur les deux balles
<u>Aires de jeu</u>	Simple 23m77 sur 8m23 - Filet à 0.914 m 
<u>Les balles</u>	Dure 
<u>Le rebond</u>	1 rebond
<u>La mise en jeu</u>	En diagonale, 2 services libres (engagement après rebond non-autorisé). Changement de diagonale obligatoire
<u>Les points</u>	Simple - 1 set de 4 jeux gagnants - A 3/3 : jeu décisif en 7 points avec 2 points d'écart - Pas d'avantage : Choix du côté par le relanceur lors du point décisif - Changement de côté lors des jeux impairs NB : il pourra y avoir des adaptations des formats de jeux (nombre d'inscrits, phases, durée de l'épreuve, nombre de terrains, météo...)
<u>Coaching</u>	Coaching interdit pendant le jeu. Coaching possible (via coaches accrédités) lors du changement de côté
<u>Arbitrage</u>	1 arbitre de chaise assistant les joueurs (aide au bon déroulement du jeu)



CLASSE CD

Le sportif de la classe CD a au moins 2 domaines de compétence faiblement impactés.
Au regard des items des différents domaines, nous pouvons donc faire l'hypothèse que ce sportif est capable à minima de comprendre, de sélectionner et d'utiliser des informations pertinentes. De tenir un rôle dans un groupe. Il peut également élaborer des stratégies de complexité moyenne.

Attendus pour participer aux Championnats de France	- Développer des stratégies et jouer en fonction des points forts et des points faibles de l'adversaire - Se situer dans le match - Gérer les changements de côté au service - Connaître la règle du point décisif
Observables techniques	- Remplacement rapide en fonction de la balle jouée - Déplacements rapides et variés - Variation de la vitesse et des effets sur la balle en fonction de l'intention de jeu en coup droit et revers - Régularité et efficacité au service (efficacité sur la première balle – force/effets) - Prendre l'avantage au retour de service sur la deuxième balle
Aires de jeu Simple	23m77 sur 8m23 - Filet à 0.914 m 
Les balles	Dure 
Le rebond	1 rebond
La mise en jeu	En diagonale, 2 services libres (engagement après rebond non-autorisé). Changement de diagonale obligatoire.
Les points Simple	Phases de poules et premiers tours des tableaux : - 1 set gagnant de 6 jeux, jeu décisif à 5/5 en 7 points avec 2 points d'écart - Pas d'avantage : Choix du côté par le relanceur lors du point décisif. - Changement de côté lors des jeux impairs Matches pour les médailles : - 2 sets gagnants de 6 jeux, jeu décisif à 5/5 en 7 points avec 2 points d'écart - 3ème set : jeu décisif en 7 points avec 2 points d'écart - Pas d'avantage : Choix du côté par le relanceur lors du point décisif. - Changement de côté lors des jeux impairs NB : il pourra y avoir des adaptations des formats de jeux (nombre d'inscrits, phases, durée de l'épreuve, nombre de terrains, météo...)
Coaching	Coaching interdit pendant le jeu. Coaching possible (via coaches accrédités) à chaque changement de côté
Arbitrage	1 arbitre de chaise



CLASSE DE

Le sportif de la classe DE a au moins 2 domaines de compétences faiblement impactés. Au regard des items des différents domaines et du questionnaire complémentaire, nous pouvons faire l'hypothèse que ce sportif est capable de répondre aux attendus de la classe CD. Il peut, en plus, élaborer des stratégies complexes et faire preuve d'abstraction, de capacité de résolution de problème. Il a la capacité de création et d'innovation.

Attendus pour participer aux Championnats de France

- Développer des stratégies complexes et jouer en fonction des points forts et des points faibles de l'adversaire
- Faire preuve de créativité dans les coups exploités
- Se situer dans le match
- Gérer les changements de côté au service
- Connaître la règle du point décisif

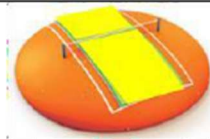
Observables techniques

- Remplacement rapide en fonction de la balle jouée
- Déplacements rapides et variés
- Variation de la vitesse et des effets sur la balle en fonction de l'intention de jeu en coup droit et revers
- Régularité et efficacité au service (efficacité sur la première balle – force/effets)
- Prendre l'avantage au retour de service sur la deuxième balle

Aires de jeu

Simple

23m77 sur 8m23 - Filet à 0.914 m



Les balles

Dure



Le rebond

1 rebond

La mise en jeu

En diagonale, 2 services libres (engagement après rebond non-autorisé).
Changement de diagonale obligatoire.

Les points

Simple

Phases de poules et premiers tours des tableaux :

- 1 set gagnant de 6 jeux, jeu décisif à 5/5 en 7 points avec 2 points d'écart
- Pas d'avantage : Choix du côté par le relanceur lors du point décisif.
- Changement de côté lors des jeux impairs

Matches pour les médailles :

- 2 sets gagnants de 6 jeux, jeu décisif à 5/5 en 7 points avec 2 points d'écart
- 3ème set : jeu décisif en 7 points avec 2 points d'écart
- Pas d'avantage : Choix du côté par le relanceur lors du point décisif.
- Changement de côté lors des jeux impairs

NB : il pourra y avoir des adaptations des formats de jeux (nombre d'inscrits, phases, durée de l'épreuve, nombre de terrains, météo...)

Coaching

Coaching interdit pendant le jeu.
Coaching possible (via coaches accrédités) à chaque changement de côté.

Arbitrage

1 arbitre de chaise



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Informations sur le championnat de Bretagne de Para Tennis Adapté



Championnat régional Para Tennis Adapté se déroulera le dimanche 29 mars 2026

Tennis Club Quimper (29)



131 boulevard de Creach Gwen- (29)



avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu de compétition.

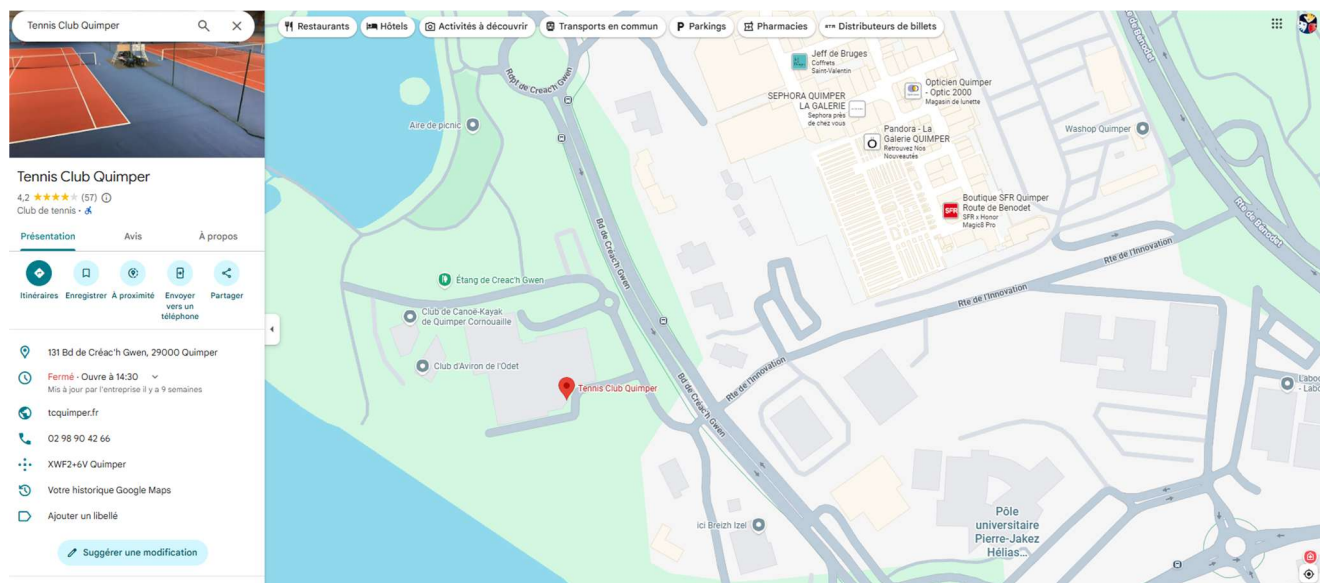


Parking



Prévoir le pique-nique pour le midi - L'heure pour vous restaurer est libre. Buvette à disposition avec boissons, casse-croûtes et friandises

<https://maps.app.goo.gl/YFPcn4N2hBCcg3kf7>





Ligue de Bretagne Sport Adapté



Programme prévisionnel du Championnat de Bretagne De Para Tennis Adapté

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre de sportifs inscrits. Programme définitif 3 jours avant l'événement.

 Horaires	Programme prévisionnel de la journée pour le Para Tennis Adapté
10:00 10:30	 Accueil des sportifs et vérification des engagements/licences Présentation des tableaux et briefing des juges
10:30–12:30	 Compétitions
12:30–14:00	 Pause déjeuner libre– prévoir un pique-nique
14 :00–16:00	 Compétitions et défis pour les non-compétiteurs
16:00–16:30	 Résultats et remises des récompenses
16:30–17:00	  Pot de l'amitié et retour dans vos clubs



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Inscriptions

FRAIS D'ENGAGEMENT

2 euros par sportif (Pour la partie compétitive, une facture sera envoyée par la Ligue de Bretagne à l'association en fin de saison sportive)

La fiche d'engagement complétée et signée est à retourner **avant le 17 mars 2026** :



par mail à ligue.bretagne@sportadapte.fr

en copie contact@tcquimper.fr et guillou.tomas@orange.fr et asckam@kanarmor.fr

ou



par voie postale à Ligue de Bretagne Sport Adapté –

Maison des Sports–LBSA–18 Rue Pierre De Coubertin–22440 PLOUFRAGAN.

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date limite d'engagement !

Contacts et renseignements

- Inscriptions :
Julie Le Not : ligue.bretagne@sportadapte.fr / 07 81 42 86 50
- CTF en charge de l'organisation des championnats de Bretagne Sport Adapté :
Magali Stevant : magali.stevant@sportadapte.fr / 06 88 34 14 01
- CTF CDSA 29 : Per-yan LAPART : sportadapte29@gmail.com / 07 64 03 24 16
- Association Tennis Club Quimper TCQ: 02 98 90 42 66 / 06 86 03 37 23
Thomas GUILLOU: contact@tcquimper.fr / guillou.tomas@orange.fr /

Qualification Championnat de France 2026

Championnat de France Para Tennis Adapté(adulte) : qualificatif pour le championnat de France 2026 qui se déroulerait à BLOIS (41) du 12 au 14 Juin 2026 - [Calendrier - Sport Adapté \(sportadapte.fr\)](http://www.sportadapte.fr)

Suivez-nous !

Dossiers d'inscription, résultats, photos, vidéos, actualités...Retrouvez toutes les infos sur le site internet de la Ligue de Bretagne Sport Adapté ou sur les réseaux sociaux !



Ligue Bretagne Sport Adapté



Ligue de Bretagne du Sport Adapté



Ligue sport adapte bretagne



www.sportadapte-bretagne.fr



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Championnat de Bretagne Fiche d'inscription Para Tennis Adapté



A retourner impérativement avant le 17 mars 2026 sur

ligue.bretagne@sportadapte.fr et copie contact@tcquimper.fr et guillou.tomas@orange.fr
et asckam@kanarmor.fr

INFOS CLUB

Nom de l'association :

N° Affiliation :



Mail :



Fixe :



Portable :

Responsable :

Mail :

Tél :

DIRIGEANTS

Accompagnateur :

Accompagnateur :

Accompagnateur :

SPORTIFS / PARTICIPANTS

	N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie	Classe
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Date :

Signature et cachet :



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Fiche d'inscription Tableau OPEN PROMOTIONNEL NON COMPETITIF



A retourner impérativement avant le 17 mars 2026 sur

ligue.bretagne@sportadapte.fr et copie contact@tequimper.fr et guillou.tomas@orange.fr
et asckam@kanarmor.fr

INFOS CLUB

Nom de l'association :

N° Affiliation :



Mail :



Fixe :



Portable :

DIRIGEANTS

Responsable :

Mail :

Tél :

Accompagnateur :

Accompagnateur :

Accompagnateur :

SPORTIFS / PARTICIPANTS

	N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Date :

Signature et cachet :