



JOURNEE DEFI BASKET - MERCREDI 18 Février 2026 à BRIEC

L'AES Pays Glazik organise un défi Basket **le mercredi 18 février 2026** à la salle Collette Besson de Briec.

Les défis sont des jeux non compétitifs mais n'occultent pas pour autant la notion de challenge et de défi. Les défis regroupent des équipes composées de jeunes venant représenter leur association. Les défis sont un programme du sport adapté jeune (SAJ je joue) de la FFSA.

Le début des épreuves est prévu à **10h30**.

La licence sport adapté 2025-2026 ou un pass'sportif est obligatoire pour participer à cette journée.

Licence FFSA 2025/2026 : Inscription 2€.

Ou

« Licence d'un Jour » avec un certificat médical de moins d'un an : Inscription 2 € + 8€ (licence journée fédérale)
soit : Inscription 10 €

Merci d'établir le chèque à l'ordre de l'AES Pays Glazik.

Merci de nous faire parvenir vos inscriptions pour le **lundi 09 février 2026 dernier délai** à l'adresse suivante :
aespaysglazik@gmail.com

Organisation :

Les sportifs forment une ou plusieurs équipes au sein de leur association. Le nombre de sportif par équipe est au choix (5 sportifs minimum ; pas de maximum).

Chaque équipe s'engage sur un seul niveau de pratique pour l'ensemble des épreuves : au défi découverte ou au défi performance.

Le défi découverte « bleu » requiert un niveau sportif élémentaire. Il s'adresse aux sportifs ayant un peu de pratique, une maîtrise technique et des capacités limitées pour l'activité en jeu.

Le défi performance « orange » requiert un niveau sportif confirmé. Il s'adresse aux jeunes ayant une maîtrise technique correcte de l'activité en jeu.

En fonction du défi choisi, des ateliers seront proposés aux sportifs de l'équipe (dribbles, shoots, passes, relai matchs...).

Sur les ateliers, les performances de l'équipe rapporteront des points. Le jury décernera 1, 2 ou 3 étoiles en fonction des résultats sur les ateliers du matin.

Cordialement,

Sophie Le Foll/Thibaut Moalic

Association AES PAYS GLAZIK Brie

Mail : aespaysglazik@gmail.com



FICHE D'INSCRIPTION – LICENCIES F.F.S.A.

Association Sportive

Nom du Responsable Portable Mail

Nombre de licenciés: x 2.00 € = €

Nombre de licence découverte : X 10.00€ = €

(8.00€ licence journée fédérale + 2.00€ inscription)

(Certificat médical obligatoire ! à présenter le jour de la manifestation)

Les pass découvertes sont enregistrés à la FFSA le lundi matin semaine de la rencontre, règlement de 10€ obligatoire passé ce délai. Merci de votre compréhension

Merci d'envoyer pour le lundi 09 Février dernier délai à aespaysglazik@gmail.com

Merci de préciser, lors de votre inscription, à quel défi l'équipe participera

Equipe	NOM - Prénom	Défi découverte	Défi performance	N° de Licence	Homme ou Femme	Licence découverte	Date de naissance Uniquement pour les licences découvertes

