



PAC RUGBY

Journée multisport du Jeudi 5 février 2026 IMT de Plouzané



Bonjour à tous,

La section Adapte ton PAC organise sa 4^{ème} journée multisport le **jeudi 5 février 2026** à l'**IMT Atlantique Bretagne-Pays de la Loire** Campus de Brest Technopôle Brest-Iroise 29280 Plouzané.

Toujours dans l'objectif de développer le sport adapté sur le territoire du Finistère nous vous attendons nombreux à cette manifestation.

Conditions de participation :

- Tous les sportifs devront être titulaires d'une licence FFSA
- Il est possible de souscrire, auprès de la FFSA, une licence « découverte » à 8€ : **Fournir impérativement un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités sportives le jour J**
- Une participation de 2€ sera demandée à tous les sportifs

Le repas n'est pas compris. Chaque établissement doit prévoir son pique-nique.

La journée motricité se composera de plusieurs ateliers, nous espérons accueillir entre 200 et 250 sportifs.

<u>Programme de la journée :</u>	<u>Ateliers proposés (liste non définitive) :</u>	
9h Accueil	Rugby	Golf
10h Début des ateliers	Foot	Basket fauteuil
12h Repas	Handball	CrossFit
13h30 Reprise des ateliers	Aïkido	Boxe Thaï
15h Relais	Tir à l'arc	Gouren
16h Fin des activités / goûter	Parcours motricité	Escalade

Nous vous remercions de bien vouloir nous retourner la fiche d'inscription ci-jointe pour le **samedi 31 janvier 2026** au plus tard par mail à diane.hillaireau@plouzane-ac-rugby.com

Nous restons à disposition pour toute question.

Sportivement,

La section Adapte ton PAC du Plouzané AC Rugby

Adrien : 06 62 67 81 96 _ Yvon : 06 63 27 92 25 _ Diane : 06 69 51 85 14



Plouzane AC Rugby



FICHE D'INSCRIPTION – LICENCIES FFSA

Association sportive :

Nom du responsable :

Portable :

Coordonnées mail :

Nombre de licenciés : X 2€

Nombre de licence découverte : x 10€ = €
(8€ licence journée fédérale + 2€ inscription)

Certificat médical obligatoire à présenter le jour de la manifestation ou nous l'envoyer via mail

Nombre d'accompagnants :

TOTAL Accompagnateurs + sportifs :

NOM – PRENOM	N° de licence	Homme - Femme	Licence découverte	Date de naissance Uniquement pour les licences découvertes
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Fiche à transmettre par mail à : diane.hillaireau@plouzane-ac-rugby.com

(Renseigner l'objet du mail : Journée multisport 5 février 2026 nom de la structure)