



# PAC RUGBY

## Journée multisport du

### Jeudi 5 février 2026

### IMT de Plouzané



Bonjour à tous,

La section Adapte ton PAC organise sa 4<sup>ème</sup> journée multisport le **jeudi 5 février 2026** à l'**IMT Atlantique Bretagne-Pays de la Loire** Campus de Brest Technopôle Brest-Iroise 29280 Plouzané.

Toujours dans l'objectif de développer le sport adapté sur le territoire du Finistère nous vous attendons nombreux à cette manifestation.

Conditions de participation :

- Tous les sportifs devront être titulaires d'une licence FFSA
- Il est possible de souscrire, auprès de la FFSA, une licence « découverte » à 8€ : **Fournir impérativement un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités sportives le jour J**
- Une participation de 2€ sera demandée à tous les sportifs

**Le repas n'est pas compris. Chaque établissement doit prévoir son pique-nique.**

La journée motricité se composera de plusieurs ateliers, nous espérons accueillir entre 200 et 250 sportifs.

<u>Programme de la journée :</u>	<u>Ateliers proposés (liste non définitive) :</u>	
9h Accueil 10h Début des ateliers 12h Repas 13h30 Reprise des ateliers 15h Relais 16h Fin des activités / goûter	Rugby Foot Handball Aïkido Tir à l'arc Parcours motricité	Golf Basket fauteuil CrossFit Boxe Thaï Gouren Escalade

Nous vous remercions de bien vouloir nous retourner la fiche d'inscription ci-jointe pour le **samedi 31 janvier 2026** au plus tard par mail à [diane.hillaireau@plouzane-ac-rugby.com](mailto:diane.hillaireau@plouzane-ac-rugby.com)

Nous restons à disposition pour toute question.

Sportivement,

**La section Adapte ton PAC du Plouzané AC Rugby**

**Adrien : 06 62 67 81 96\_ Yvon : 06 63 27 92 25 \_ Diane : 06 69 51 85 14**



Plouzané AC Rugby



## FICHE D'INSCRIPTION – LICENCIES FFSA

Association sportive :

Nom du responsable :

Portable :

Coordonnées mail :

Nombre de licenciés :  X 2€

**Nombre de licence découverte :**  x 10€ =  €  
(8€ licence journée fédérale + 2€ inscription)

**Certificat médical obligatoire à présenter le jour de la manifestation ou nous l'envoyer via mail**

Nombre d'accompagnants :  TOTAL Accompagnateurs + sportifs :

NOM – PRENOM	N° de licence	Homme - Femme	Licence découverte	Date de naissance Uniquement pour les licences découvertes
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Fiche à transmettre par mail à : [diane.hillaireau@plouzane-ac-rugby.com](mailto:diane.hillaireau@plouzane-ac-rugby.com)

**(Renseigner l'objet du mail : Journée multisport 5 février 2026 nom de la structure)**