



**Dossier d'engagement
Championnat de Bretagne de
Para Tennis de Table Adapté**



Samedi 28 février 2026

Salle Jules Verne

Rue Jules Verne à Douarnenez (29)

De 9h30 à 17h



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Charte sportive

Suivez les 3 R :

Respect de soi

Respect des autres

Responsabilité pour toutes vos actions – Dalaï Lama

Cette rencontre est une compétition ouverte aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychiques licenciées à la FFSA pour la saison 2025-2026

Le Championnat régional de Para Tennis de Table Adapté est qualificatif pour le Championnat de France de Para Tennis de Table Adapté 2025-2026

Pour participer à cette journée, il faut :



Avoir **une licence compétitive FFSA à jour** mentionnant la classe (AB, BC, CD ou DE). Elle doit être présentée en début de championnat lors de la vérification des licences.

Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du Para Tennis de Table Adapté en compétition



S'être entraîné(e) régulièrement au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat



Respecter le parcours de qualification en **ayant participé au championnat départemental Sport Adapté** (ou interdépartemental) si ce dernier s'est déroulé.



Avoir un **équipement sportif (tenue) conforme** et réglementaire et apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité.



Respecter les horaires de compétition et de vérification des engagements/licences.



Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant licencié FFSA du club lors de la compétition. Les dirigeants non-licenciés FFSA ne pourront pas accéder aux zones de coaching.



Être respectueux des partenaires, des adversaires, des arbitres et officiels, des organisateurs et bénévoles et de toutes personnes présentes sur le championnat.



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Invitation au DEFI



Je viens avec ma gourde ou ma bouteille



Je coupe l'eau



Je trie mes déchets et ramasse les bouteilles des autres, je ne jette rien par terre



J'éteins la lumière



Je favorise le covoiturage ou le transport en commun pour mes déplacements



Réclamations :



Une demande de dérogation individuelle peut être formulée si un(e) sportif(ve) n'a pas pu participer à la compétition qualificative.



L'organisateur se laisse la possibilité de refuser une modification après l'envoi des inscriptions.



Par souci d'organisation, **toute inscription le jour du championnat sera refusée.**



Les clubs doivent **prévenir de l'absence d'un ou plusieurs sportifs** au minimum trois jours avant le championnat (soit jusqu'au mercredi pour une compétition le samedi). Passé ce délai, toute absence injustifiée ne sera pas remboursée.



Règlement sportif

Le règlement sportif Para tennis de table Adapté est consultable sur le site de la FFSA [La compétition en Sport Adapté - Sport Adapté \(sportadapte.fr\)](https://www.ffsa.fr/la-competition-en-sport-adapte-sport-adapte-sportadapte.fr) > La compétition > Les règlements sportifs fédéraux de la FFSA : Consulter les Règlements par discipline

Règlement FFSA 2025 - 2029 :

Classification des joueurs :

Les joueurs doivent être classés et engagés dans les classes au vu des résultats obtenus à la classification.

Dispositions spécifiques pour les joueurs :

- **De classe AB :**

Service* :

- Pour toutes les compétitions, il sera **autorisé de servir sans que la balle ne soit lancée**.

Pour s'essuyer avec la serviette tous les 6 points :

- L'arbitre pourra indiquer par un geste que le joueur a la possibilité de s'éponger à ce moment-là du jeu.

Changement de côté :

- Le joueur qui a commencé dans un camp dans une manche, commence dans l'autre camp dans la manche qui suit immédiatement, et ainsi de suite jusqu'à la fin de la partie. Il en est de même **à la manche décisive, il n'y a pas de changement de côté** dès qu'un joueur a atteint la marque de 5 points.

Gain de la partie :

- Les manches se jouent en 11 points gagnants et une partie se gagne au meilleur des 3 manches (« **2 manches gagnantes** »).

- **De classe BC :**

Service* :

- Pour toutes les compétitions, il sera autorisé de servir **sans que la balle ne soit lancée de 16 cm, mais elle doit être lancée**.

Pour s'essuyer avec la serviette tous les 6 points :

- L'arbitre pourra indiquer par un geste que le joueur a la possibilité de s'éponger à ce moment-là du jeu.

Changement de côté :

- Le joueur qui a commencé dans un camp dans une manche, commence dans l'autre camp dans la manche qui suit immédiatement, et ainsi de suite jusqu'à la fin de la partie. Il en est de même **à la manche décisive, il n'y a pas de changement de côté** dès qu'un joueur a atteint la marque de 5 points.

Gain de la partie :

- Les manches se jouent en 11 points gagnants avec 2 points d'écart minimum et une partie se gagne au meilleur des 5 manches (« **3 manches gagnantes** »)



Ligue de Bretagne Sport Adapté



• De classe CD et DE :

Service :

- Pour toutes les compétitions, il est obligatoire de servir **en lançant la balle d'au moins 16 cm.**

Changement de côté :

- Le joueur qui a commencé dans un camp dans une manche, commence dans l'autre camp dans la manche qui suit immédiatement, et ainsi de suite jusqu'à la fin de la partie. Il en est de même à la manche décisive, il y a changement de côté dès qu'un joueur a atteint la marque de 5 points dans la cinquième manche s'il y a.

Gain de la partie :

- Les manches se jouent en 11 points gagnants avec 2 points d'écart minimum et une partie se gagne au meilleur des 5 manches (« 3 manches gagnantes »)

* Les dérogations et dispositions spécifiques peuvent être acceptées à condition qu'elle n'amène aucun avantage substantiel au serveur lui permettant grâce à celles-ci de remporter le point. Si tel est le cas, le service sera à remettre. Puis, si la situation se reproduit trop fréquemment le joueur perdra le point

Catégories d'âge pour cette saison 2025-2026

Vétéran	Adulte	U21**	U18	U16
A partir de la 40 ^e année	A partir de la 22 ^e année	19, 20,21 ans. <i>Pas de sur classement à demander pour aller en « adulte »</i>	17,18 ans	15,16 ans
Années de naissance: 1986 et moins (1985, 1984, 1983 etc.)	Années de naissance : 2004 et moins (2004 à 1987)	Année de naissance : 2007 à 2005 Merci de préciser si vous vous engagez dans le tableau U21 ou tableau Adultes	Année de naissance : 2008, 2009	Année de naissance : 2010,2011

**Les sportifs U21 peuvent participer aux rencontres compétitives adultes sans demande de dérogation.

Tableaux proposés

Classifications : AB – BC – CD – DE

Genre : Homme - Femme



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Informations sur le Championnat de Bretagne de Para Tennis de Table Adapté



Le championnat régional Para Tennis de Table Adapté se déroulera le samedi 28 février 2026 à partir de 9h30.



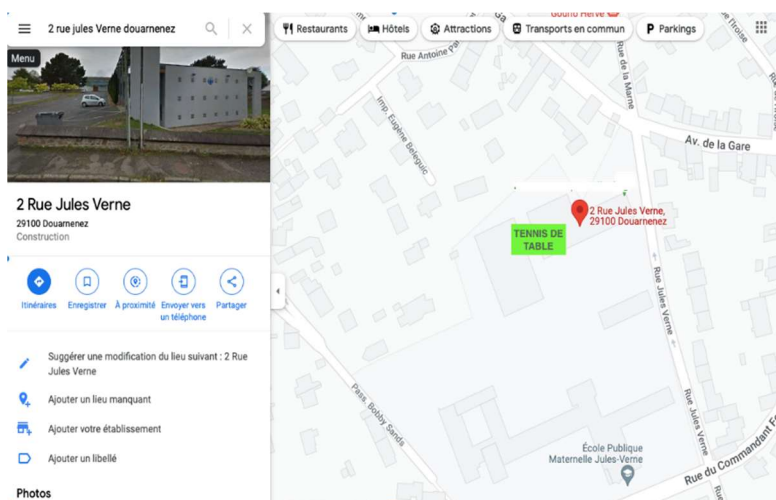
Salle Jules Verne – rue Jules Verne – 29100 DOUARNENEZ - **Lieu et conditions d'accès :**



Avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu de compétition.



Prévoir le pique-nique pour la pause déjeuner
12H30 – 13H45





Programme prévisionnel du Championnat de Bretagne de Para Tennis de Table Adapté

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre d'inscrits. Programme définitif 1 semaine avant l'événement.

 Horaires	Programme de la journée pour le championnat de Bretagne du para tennis de table adapté	
9 : 30 – 10 : 00		Accueil des sportifs et vérification des engagements/licences + Echauffement
9 : 45		Présentation des tableaux et briefing des arbitres
10 : 00 – 12 : 30		Début de la compétition du championnat de Bretagne
12 : 30 – 13 : 30		Pause déjeuner
13 : 45 – 16 : 45		Suite de la compétition
16 : 45		Fin des épreuves Proclamation des résultats et remise des récompenses
17 : 00		Pot de l'amitié et retour dans vos clubs



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Inscriptions

FRAIS D'ENGAGEMENT

2 € par sportif (Pour la partie compétitive, une facture sera envoyée par la Ligue de Bretagne à l'association en fin de saison sportive). **Pas de règlement sur place.**

La fiche d'engagement complétée est à retourner avant le **18 février 2026** :



Par mail à : ligue.bretagne@sportadapte.fr et en copie à : asckam@kanarmor.fr

Ou



par voie postale à Ligue de Bretagne Sport Adapté – Maison des Sports – 18 Rue Pierre De Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN.

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date-limite d'engagement !

Contacts et renseignements

- Inscriptions :
Julie Le Not : ligue.bretagne@sportadapte.fr / 07 81 42 86 50
- CTF en charge de l'organisation des championnats de Bretagne Sport Adapté :
Magali Stevant : magali.stevant@sportadapte.fr / 06 88 34 14 01
- CTF CDSA 29 : Per-yan LAPART : sportadapte29@gmail.com / 07 64 03 24 16
- Association ASCKAM : Delphine Le Coat : asckam@kanarmor.fr / 07 87 27 04 61

Championnat de France 2026

Championnat de France Para Tennis de Table Adapté SAJ (Sport Adapté Jeunes) : Du 12 au 14 mai 2026 à Salaise-sur-Sanne (38)

Le Championnat de France Para Tennis de Table Adapté Adultes 2026 : du 11 au 14 juin 2026 à Les Ponts-De-Cé (Maine et Loire 49)

[Calendrier - Sport Adapté \(sportadapte.fr\)](http://sportadapte.fr)

Qualification : un nombre de places de qualifiés par tableau et catégorie d'âge est attribué pour la commission sportive nationale para tennis de table adapté

Suivez-nous !

Dossiers d'inscription, résultats, photos, vidéos, actualités... Retrouvez toutes les infos sur le site internet de la Ligue de Bretagne Sport Adapté ou sur les réseaux sociaux !



www.sportadapte-bretagne.fr



Liguesportadaptebretagne



Ligue Bretagne Sport Adapté



Ligue de Bretagne du Sport Adapté



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Championnat de Bretagne Fiche d'inscription Para Tennis de Table Adapté



A retourner impérativement avant le mercredi 18 février 2026
ligue.bretagne@sportadapte.fr et copie à asckam@kanarmor.fr

INFOS CLUB

Nom de l'association :

N° Affiliation :



Mail :



Fixe :



Portable :

DIRIGEANTS

Responsable :

Mail :

Tél :

Accompagnateur :

Accompagnateur :

Accompagnateur :

SPORTIFS / PARTICIPANTS

	N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie (cf page 5)	Classe
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						

Date :

Signature et cachet :