



JOURNEE DEFI TENNIS DE TABLE - MERCREDI 10 Décembre 2025 à BRIEC

L'AES Pays Glazik organise un défi tennis de table **le mercredi 10 décembre 2025** à la salle Collette Besson de Brie.

Les défis sont des jeux non compétitifs mais n'occulent pas pour autant la notion de challenge et de défi. Les défis regroupent des équipes composées de jeunes venant représenter leur association. Les défis sont un programme du sport adapté jeune (SAJ je joue) de la FFSA.

Le début des épreuves est prévu à **10h30**.

La licence sport adapté 2025-2026 ou un pass'sportif est obligatoire pour participer à cette journée.

Licence FFSA 2025/2026 : Inscription **2€**.

Ou

« **Licence d'un Jour** » avec un certificat médical de moins d'un an : Inscription 2 € + 8€ (licence journée fédérale) soit : Inscription **10 €**

Merci d'établir le chèque à l'ordre de l'AES Pays Glazik.

Merci de nous faire parvenir vos inscriptions pour le **vendredi 28 novembre 2025 dernier délai** à l'adresse suivante : aespaysglazik@gmail.com

Organisation :

Les sportifs forment une ou plusieurs équipes au sein de leur association. Le nombre de sportif par équipe est au choix (3 sportifs minimum ; pas de maximum).

Chaque équipe s'engage sur un seul niveau de pratique pour l'ensemble des épreuves : au défi découverte ou au défi performance.

Le défi découverte « bleu » requiert un niveau sportif élémentaire. Il s'adresse aux sportifs ayant un peu de pratique, une maîtrise technique et des capacités limitées pour l'activité en jeu.

Le défi performance « rouge » requiert un niveau sportif confirmé. Il s'adresse aux jeunes ayant une maîtrise technique correcte de l'activité en jeu.

En fonction du défi choisi, des ateliers seront proposés aux sportifs de l'équipe (précision, maximum d'échange solo ou duo, relai précision, matchs...). Sur chaque atelier, les performances individuelles donneront des points à l'équipe. En fin de journée, les points seront convertis en étoiles (de 1 à 3 maximum) sur leur diplôme.

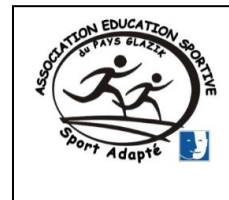
Les raquettes et les balles sont fournies mais vous pouvez amener vos propres raquettes si vous le voulez.

Cordialement,

Sophie Le Foll/Thibaut Moalic

Association AES PAYS GLAZIK Briec

Mail : aespaysglazik@gmail.com



FICHE D'INSCRIPTION – LICENCIES F.F.S.A.

Association Sportive

Nom du Responsable Portable Mail

Nombre de **licenciés**: x 2.00 € = €

Nombre de licence découverte : X 10.00€ =€

(8.00€ licence journée fédérale + 2.00€ inscription)

(Certificat médical obligatoire ! à présenter le jour de la manifestation)

Les pass découvertes sont enregistrés à la FFSA le lundi matin semaine de la rencontre, règlement de 10€ obligatoire passé ce délai. Merci de votre compréhension

Merci d'envoyer pour le vendredi 28 novembre dernier délai à aespaysglazik@gmail.com

Merci de préciser, lors de votre inscription, à quel défi l'équipe participera

[illegible]

[illegible]