



DIMANCHE
7
DÉCEMBRE
2025

SALLE DES SPORTS COROT
RUE SAINT-BENOÎT
59178 DOUAI

CHAMPIONNAT RÉGIONAL PARA AVIRON INDOOR ADAPTÉ

Championnat Régional de Para Aviron Indoor Adapté

Mesdames, Messieurs,

La Ligue Sport Adapté des Hauts-de-France en partenariat avec la Ligue Aviron des Hauts-de-France vous invitent à participer au championnat Régional de Para Aviron Indoor Adapté, qui se déroulera le :

Dimanche 7 décembre 2025

Salle des Sports Corot
Rue Saint-Benoît, 59178 DOUAI

Cette manifestation est ouverte aux jeunes et adultes possédant la licence FFSA compétitive 2025/2026.

! Pour cette saison, tous les nouveaux licenciés doivent obligatoirement être classifiés via l'outil de classification en ligne. De plus, toutes les personnes classifiées en catégorie CD l'année dernière doivent repasser la classification en ligne afin d'obtenir la classification CD ou DE, condition indispensable pour participer à la compétition.

Cette compétition est qualificative pour le championnat de France de Para Aviron adapté 2026.

Aucune inscription ne sera prise en compte après le mercredi 3 décembre 2025.

PROGRAMME :

- **8h45** : Réunion des délégués
- **10h20** : Sport Adapté 1000m et Open Master 1000m
- **12h** : Pause repas
- **14h10** : Sport Adapté 500m et Open Tout Âge 500m
- **14h40** : Sport Adapté 2'
- **15h40** : Sport Adapté Relais et Open Relais
- **16h30** : Remise des récompenses

LIGUE SPORT ADAPTÉ DES HAUTS-DE-FRANCE

Catégories d'âge :

Catégorie	Ages	Année de naissance Saison 2025/2026
Adulte	A partir de la 22ème année	2004 et moins
U21	19, 20, 21 ans. Pas de sur classement à demander pour cette catégorie pour aller en "adulte"	2007 à 2005
U18	17, 18 ans	2008, 2009
U16	15, 16 ans	2010, 2011

Règlements spécifiques :

En individuel

Classe AB	Classe BC	Classe CD	Classe DE
2 min	500 m	500 m	500 m
	1000 m	1000 m	1000 m

Épreuves en relais :

	Classe AB/BC	Classe BC/CD	Mixte
4x500m	Équipe de 4 hommes et/ou femmes au choix, dont au moins 1 classifié AB	Équipe de 4 hommes et/ou femmes au choix, dont au moins 1 sportif classifié BC.	Équipe de 4 sportifs classifiés soit AB, BC ou CD dont au minimum 2 femmes

Fiche d'inscription

A retourner avant le : **Mercredi 3 décembre 2025**

A renvoyer à yanis.ruaux@sportadapte.fr et manifestations.liguehdfa@gmail.com

Association :

N° d'affiliation :

Nom du responsable :

Téléphone :

Mail :

	Nom /prénom	Classification (AB/BC/CD/DE)	Numéro de Licence FFSA	Sexe	Epreuves	Date de naissance
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

/!\ Nous vous rappelons qu'il est indispensable de présenter votre licence le jour de la compétition. Sans elle, la participation ne sera pas possible.

Si nécessaire :

Renseignements et inscriptions :

Portable :

Mail :