



Chers collègues,

L'association Sportive Ar Brug organise une **Journée sports de balles et ballons** :

Mercredi 19 novembre 2025

**Grand gymnase du Gouélou
Impasse du 19 Mars 1962 29600 Saint martin des Champs**

Inscription :

La licence sport adapté 2025-2026 ou un **pass'sportif** est obligatoire pour participer à cette journée.

Licence FFSA 2025/2026 : Inscription 2€

ou

« **Licence d'un jour** » avec un certificat médical de moins d'un an : Inscription 2€ + 8€ (licence journée fédérale) : soit Inscription 10 €

Merci d'établir le chèque à l'ordre de **l'ASAB**

Organisation :

Chaque participant pourra s'initier à des exercices de précision et de motricité durant la matinée.

L'après-midi, constitution de groupes pour effectuer des oppositions de ballons

Cette journée étant non compétitive.

Programme Prévisionnel :

10h00 / 10h30 : Accueil des associations puis échauffement

10h30 / 12h15 : Ateliers

12h15 / 13h15 : Pause déjeuner sur place, prévoir son pique-nique

13h15 / 15h15 : Oppositions de ballons (basket, foot, hand...)

15h15 : Goûter

Vous trouverez ci-dessous la fiche d'inscription.

Merci de me faire retour de vos inscriptions par mail : internat.ados@ar-brug.com au plus tard pour le mercredi 12 novembre, **délai de rigueur**.

Bonne journée à tous ! Merci pour votre participation !

Patrice Jaffrès

Maxime Collet (0635170140) pour complément d'infos



Mail :

[illegible]