



Chers collègues,

L'Association Sportive Colibri organise une Journée Défi Escalade Sport Adapté :

Mercredi 3 décembre 2025

**Salle Escalade, Rue de kervégen à Morlaix
(près du stade Aurégan)**

ATTENTION places limitées à 60 participants

Les défis sont des jeux non compétitifs mais n'occultent pas pour autant la notion de challenge et de défi. Les défis regroupent des équipes composées de jeunes venant représenter leur association. Les défis sont un programme du sport adapté jeune (SAJ je joue) de la FFSA.

INSCRIPTION :

La licence sport adapté 2025-2026 ou un pass'sportif est obligatoire pour participer à cette journée.

Licence FFSA 2025/2026 : Inscription 4€.

Ou

« Licence d'un Jour » avec un certificat médical de moins d'un an : Inscription 4 € + 8€ (licence journée fédérale) soit : Inscription 12 €

Merci d'établir le chèque à l'ordre de **l'AS Colibri**.

ORGANISATION :

Les sportifs forment une ou plusieurs équipes au sein de leur association. Le nombre de sportif par équipe est au choix (3 sportifs minimum à 5 maximum).

Chaque équipe s'engage sur un seul niveau de pratique pour l'ensemble des épreuves : « Défi Découverte » ou « Défi Performance ».

Le « Défi Découverte » requiert un niveau sportif élémentaire. Il s'adresse aux sportifs ayant un peu de pratique, une maîtrise technique et des capacités limitées pour l'activité en jeu.

Le « Défi Performance » requiert un niveau sportif confirmé. Il s'adresse aux jeunes ayant une maîtrise technique correcte de l'activité en jeu.



En fonction du défi choisi, des ateliers seront proposés aux sportifs de l'équipe (Grimpe, grimpe de vitesse, grimpe voie de couleur et via Ferrata...).

Sur chaque atelier, les performances individuelles donneront des points à l'équipe. En fin de journée, les points seront convertis en étoiles (de 1 à 3 maximum) sur leur diplôme.

Une programmation de passage sera remise le jour de la rencontre.

PROGRAMME PREVISIONNEL :

- 10h- 10h30 : Accueil des associations
- 10h30-12h30 : Echauffement commun + Ateliers escalade
- 12h30-13h15 : Pause déjeuner sur place, **prévoir son pique-nique**
- 13h15-14h35 : Reprise des ateliers
- 14h45-15h : Pot de départ

Vous trouverez ci-dessous la fiche d'inscription.

Merci de me faire retour de vos inscriptions par mail : ascolibri.valeriek@gmail.com au plus tard pour le **vendredi 21 novembre 2025, délai de rigueur.**

Bonne journée à tous !

Valérie KERDONCUFF

Mail :
ascolibri.valeriek@gmail.com



Association Sportive
 Nom du Responsable Portable.....
 Coordonnées mail

Nombre de licenciés: x 4.00 € =

Nombre d'accompagnants : TOTAL Acc. + Sportifs :

[illegible]

[illegible]