**Invitation**

**Journée « Randonnée PEDESTRE »**

**mercredi 01 octobre 2025**

**La Forêt Landerneau**

L’IME de Plabennec vous invite à une journée « **Randonnée Pédestre** » à La Forêt Landerneau. Le rdv sera à partir de 10h sur le parking de Mez Bernard.

La Capacité d’accueil de la journée se limite à **120 sportifs**. Merci de limiter votre nombre d’inscrits en conséquences.

Programme de la journée :

* **10h :** Accueil des sportifs
* **10h30 à 10h45 :** 2départs de programmés en fonction des arrivées. Circuit sous forme de boucle de 5 kms (1h40) ou bien 4 kms pour le dernier départ. (1h30).
* **12h30-13h30 :** Pique-nique à la Salle Kerjean à la Forêt Landerneau.
* **13h30-14h30 :** Reprise boucle de 4 kms (1h30) au bord de l’Elorn.
* **15h**: Goûter.

**Conditions et modalités :**

* Être licenciés FFSA.
* Possibilité de Licence à la journée 10€ (8+2€ de participation à la journée)

**En vous espérant nombreux !!!**

**Frais d’inscription 2€ par sportif**

**Réponse souhaitée pour le vendredi 26 septembre au plus tard**.

Nom de L’Association :

Nom du responsable :

Téléphone :

Mail :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom | Prénom | Sexe | Date de naissance | Numéro de licence |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |