



COMITE SPORT ADAPTE SOMME

Maisons des sports, 2 rue Lescouvé

80 000 Amiens

Tel : 06.59.86.84.62

@ : clement.marrel@sportadapte.fr

Le comité départemental du sport adapté de la Somme vous invite à participer à cet évènement :

Championnat départemental

Para Cross Adapté

AB/BC/CD/DE et loisirs (marche)

Toutes catégories

Jeudi 6 novembre 2025

De 10h à 15h

Parc des sports, 46 Rue Lucette Bonard, 80330 Longueau

Planning de la journée :

9h30 : Accueil des sportifs, attribution des dossards

10h30 : départ de la course jeunes -16 ans (1500m)

11h30 : Départ de la course adultes +16 ans (3000m)

12h30 : Remise des récompenses

13h30 : Départ marche loisirs (environ 3km)

14h30 : Fin de la marche

Règlement

Le règlement sportif para athlétisme adapté (disponible sur le site de la fédération française sport adapté) sera appliqué. Dans ce document nous vous précisons les distances en fonction des catégories d'âge et des classifications. Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours si nécessaire en accord avec le comité départemental du sport adapté.

Informations

- Retrait de l'ensemble des dossards avant 10h15 pour les deux courses.
- Les participants doivent se rendre sur la ligne de départ 10 minutes avant la course afin d'y effectuer le pointage.
- Le parcours de cross s'effectuera sur un terrain mixte. Pointe 9mm utilisables.
- Dossards épinglés sur la poitrine (épingles fournies)

Restauration

Les sportifs peuvent manger sur place à la suite de la compétition. Si vous le souhaitez, veuillez apporter votre pique-nique.

Catégories d'âge

-10 ans	-12 ans	-14 ans	-16 ans	-18 ans	-21 ans	Séniors	Vétérans 1	Vétérans 2
2015 et après	2013 et 2014	2011 et 2012	2009 et 2010	2007 et 2006	2004,2005, 2006	2003 à 1985	1984 et 1975	1974 et avant

Liste des épreuves

- **1ère course (1500m)** : Jeunes femmes et hommes de -10 ans à -16 ans AB/BC/CD
- **2ème course (3000m)** : Jeunes et adultes de -18 ans à vétérans 2 AB/BC/CD
- **Marche Nordique (Loisirs)** : Parcours de 3km (bâtons disponibles)



Para Cross Adapté
(A rendre avant le 03 novembre 2025)

Nom de l'établissement/association:.....

Numéro d'affiliation :.....

Coordonnées du responsable

Nom :..... Prénom :.....

@ :.....@.....

Téléphone :

Les pratiquants

Nombre de participants :.....

En compétition avec licence FFSA :..... En loisir, avec ou sans licence FFSA :.....

En compétition :

Prénom	Nom	Date de naissance	N° licence	Catégorie	Sexe	AB	BC	CD	DE

En Loisirs (marche) :

Prénom	Nom	Date de naissance	N° licence	Licence découverte pour la journée

