



CHALLENGE KAYAK - MERCREDI 4 JUIN 2025 à QUIMPER

L'AES Pays Glazik organise un **challenge kayak le mercredi 4 juin 2025** au centre nautique de Creach Gwenn à Quimper. Le début des épreuves est prévu à **10h30**.

La licence sport adapté 2024-2025 ou un pass'sportif est obligatoire pour participer à cette journée.

Licence FFSA 2024/2025 : Inscription **4€**.

Ou

« **Licence d'un Jour** » avec un certificat médical de moins d'un an : Inscription 4 € + 8€ (licence journée fédérale) soit : Inscription **12 €**

Merci d'établir le chèque à l'ordre de l'AES Pays Glazik.

Le challenge est composé d'un parcours à effectuer sur kayak monoplace « sit on top » : parcours en triangle avec passage de bouées. La distance approximative est de 300 mètres.

Chaque sportif aura la possibilité de réaliser plusieurs passages. L'objectif est de réaliser la meilleure performance. A chaque manche, le sportif rapporte des points à son équipe. Chaque association peut constituer plusieurs équipes de 3 à 4 sportifs. Un sportif non intégré au sein d'une équipe pourra cependant concourir en individuel.

Il sera éventuellement possible de réaliser un parcours plus petit d'environ 150 mètres. Pour ce parcours réduit, il ne sera pas question de réaliser la meilleure performance mais juste de réaliser le parcours.

Un parcours d'échauffement sera accessible pour les sportifs avant de prendre place pour le challenge.

Equipement : pour éviter les problèmes à l'embarcation, des **chaussures pour le kayak sont nécessaires et à prévoir pour vos sportifs ainsi qu'une tenue ne craignant pas l'eau.**

Merci de nous faire parvenir vos inscriptions pour le **vendredi 23 mai 2025** à l'adresse suivante : aespaysglazik@gmail.com

Cordialement,

Sophie Le Foll/Thibaut Moalic

CHALLENGE KAYAK

Mercredi 4 juin 2025

Centre Nautique de Créach Gwen -
QUIMPER



Organisateur : Association AES PAYS GLAZIK Briec

Mail : aespaysglazik@gmail.com

FICHE D'INSCRIPTION – LICENCIES F.F.S.A.

Association Sportive

Nom du Responsable Portable

Coordonnées mail

Nombre de licenciés: x 4.00 € = €

Nombre de licence découverte : X 12.00€ =€

(8.00€ licence journée fédérale + 4.00€ inscription)

(Certificat médical obligatoire ! à présenter le jour de la manifestation ou à transmettre avant à l'organisateur)

Les pass découvertes sont enregistrés à la FFSA le lundi matin semaine de la rencontre, règlement de 12€ obligatoire passé ce délai. Merci de votre compréhension

Merci d'envoyer pour le vendredi 23 mai dernier délai à aspaysglazik@gmail.com

CHALLENGE : Parcours chronométré (3 à 4 sportifs par équipe). Seules les équipes seront classées selon un système de points. Il est possible aussi de s'inscrire en individuel.

PARCOURS CLASSIQUE : environ 300 mètres (comme les années précédentes)

Nom de l'équipe	Nom - Prénom	N° de Licence	Homme ou Femme	Licence découverte	Date de naissance Uniquement pour les licences découvertes

PARCOURS REDUIT : environ 150 mètres (parcours sans idée de performance. Il est tout de même nécessaire de savoir se diriger en kayak monoplace).

Nom - Prénom	N° de Licence	Homme ou Femme	Licence découverte	Date de naissance Uniquement pour les licences découvertes