



Equipe de Bretagne de Para Football Adapté

Madame, Monsieur,

Vous êtes convoqué(e) pour un stage de perfectionnement et de suivi pour l'équipe de Bretagne de Para Football Adapté au Centre Technique Henri Guérin situé 3 allée du Haut Champs à Ploufragan.

L'accueil se fera le samedi 24 mai 2025 à 9h30 au Centre Technique Henri Guérin situé 5 allée du Haut Champ à Ploufragan.

Le regroupement se terminera le dimanche 25 mai 2025 à 11h

Objectif du regroupement :

- Perfectionnement et suivi des joueurs
- Intégration des jeunes
- Présentation du projet para foot adapté 2025-2026
- Cohésion du groupe perf para foot adapté

Programme du regroupement :

SAMEDI 24 MAI

- 9h30 – 10h** : Accueil des stagiaires et accompagnateurs
+ gouter
- 10h-10h45** : Réunion d'accueil
- 11h-12h30** : Séance
- 12h45** : Repas
- 13h45** : Installation dans les chambres et douches
- 14h – 15h30** : Repos et/ou Sensibilisation Colosse aux pieds d'argile
- 15h45 – 16h15** : Goûter
- 16h30** : RDV Match amical
- 17h30** : Match amical
- 20h** : Repas au Centre
- 21h** : Temps d'échange et/ou jeux de cohésion
- 22h30** : Coucher

DIMANCHE 25 MAI

- 8h15** : Petit Déjeuner
- 9h00** : Rangement et retour chambres
- 9h30-10h30** : Séance sous le dôme
- 10h30-10h45** : Douche
- 10h45 - 11h15** : Bilan stage
- 11h15** : fin du stage et retour

Sportifs convoqués :

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. BIENNE Xavier | 14. HILAIRE Keddi |
| 2. DEXANT Dylan | 15. GUITTEAUD Yvan |
| 3. FERTIL Christophe | 16. LAURE Lloyd |
| 4. PETON Gurvan | 17. PANTOFEL Maëva |
| 5. EL YOUNSSI Ali | 18. ZUCAL Théo |
| 6. LE MAUX Julian | 19. LE MOIGNE Thomas |
| 7. REBILLARD Loïc | 20. ABTIDON Mohammed |
| 8. RONDEL Jean René | 21. AVIS Lilian |
| 9. LE CAVORZIN Tony | 22. NGOH SONNE Giovany |
| 10. MACE Yvonnick | 23. SY Oumar ? |
| 11. SAILLANT Dylan | 24. CRAPARD Matthéo |
| 12. MOAL Ludovic | 25. FESQUET LE CAP Hugo |
| 13. PERSONNE Mathéo ? | 26. SAVIAYE Bastien ? |

Encadrement Technique et sportif :

Magali STEVANT, Entraîneuse Equipe de Bretagne Sport Adapté

Simon MINGAM, Entraîneur Equipe de Bretagne Sport Adapté

Baptiste BALLOUARD, Encadrant bénévole à la Ligue de Bretagne Sport Adapté

Angélique LE BRIAND, Responsable Equipe de Bretagne Sport Adapté



Dossier suivi par : Angélique LE BRIAND

☎ : 07 81 04 60 56

Adresse mail : angelique.lebriand@sportadapte.fr

Trousseau

- Chaussures de foot **ATTENTION** une paire de moulées obligatoire (si vous n'avez que des lamelles ce n'est pas grave)
- 2 tenues d'entraînement (maillots ou t-shirts + shorts)
- Chaussettes de foot : 2 paires
- Protège tibia (**obligatoire sinon interdiction de jouer**)
- 2 pantalons de survêtement : 1 pour jouer en cas de pluie, 1 pour aller et sortir de l'entraînement
- 2 vestes de survêtement : 1 pour jouer en cas de pluie, 1 pour aller et sortir de l'entraînement
- 1 tenue de pluie : K-way
- Une paire de Baskets
- Chaussettes : 3 paires
- Boxers : 4
- Claquettes (si possible)
- Affaires de douche : 3 serviettes, shampooing, gel douche,
- Trousse de toilette : brosse à dents et dentifrice
- 1 tenue pour dormir : pyjama, chaussons
- Tee-shirt et short pour le soir
- Manteau
- Sac à dos pour mettre vos affaires de foot
- Une gourde
- Pilulier si les personnes ont un traitement (avec ordonnance)
- Carte Vitale et carte de mutuelle (ou photocopie)
- Crème solaire + casquette

Responsable du Stage :

Angélique LE BRIAND, Coordonnatrice du PERF en Bretagne - Contact : angelique.lebriand@sportadapte.fr 07 81 04 60 56

Angélique LE BRIAND
Coordinatrice du PERF en Bretagne