



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Championnat de Bretagne Dossier d'inscription Para Tennis Adapté



Samedi 26 avril 2025

A partir de 10h00

Tennis Club de La Flume – 9 rue du Grand Clos 35590
L'Hermitage (35)

Organisé par la Ligue de Bretagne de Sport Adapté en partenariat avec
le tennis club de La Flume et le CDSA35



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Charte sportive

Suivez les 3 R :

Respect de soi

Respect des autres

Responsabilité pour toutes vos actions-Dalaï Lama

Cette rencontre est une *compétition* ouverte aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychiques et présentant des troubles neuro-développementaux, licenciées à la FFSA pour la saison 2024/2025

Le Championnat régional de Para tennis Adapté 2025 est qualificatif pour le Championnat de France

Pour participer à cette journée, il faut :



Avoir **une licence compétitive FFSA à jour** mentionnant la classe (AB, BC ou CD) et avec **photographie**. Elle doit être présentée en début de championnat lors de la vérification des licences. Une licence découverte sera nécessaire pour les défis non-compétitifs en cas de proposition. Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du Para tennis Adapté en compétition.



S'être entraîné(e) régulièrement au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat.



Respecter le parcours de qualification en **ayant participé au championnat départemental ou interdépartemental Sport Adapté** proposé sur le territoire s'il existe.



Avoir un **équipement sportif (tenue) conforme** et réglementaire et apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité. Prévoir une « **tenue chaude** » (**survêtement**) pour les temps de pause



Respecter les horaires de compétition et de vérification des engagements/licences.



Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant licencié FFSA du club lors de la compétition. Les dirigeants non-licenciés FFSA ne pourront pas accéder aux zones de coaching.



Être respectueux des partenaires, des adversaires, des arbitres et officiels, des organisateurs et bénévoles et de toutes personnes présentes sur le championnat.



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Invitation au DEFI



Je viens avec ma gourde ou ma bouteille



Je coupe l'eau



Je trie mes déchets et ramasse les bouteilles des autres, je ne jette rien par terre



J'éteins la lumière



Je favorise le covoiturage ou le transport en commun pour mes déplacements



Réclamations :



Une demande de dérogation individuelle peut être formulée si un(e)sportif(ve) n'a pas pu participer à la compétition qualificative.



L'organisateur se laisse la possibilité de refuser une modification après l'envoi des inscriptions.



Par souci d'organisation, toute inscription le jour du championnat sera refusée.



Les clubs doivent prévenir de l'absence d'un ou plusieurs sportifs au minimum trois jours avant le championnat (soit jusqu'au mercredi pour une compétition le samedi). Passé ce délai, toute absence injustifiée ne sera pas remboursée.

Règlement sportif

Le règlement sportif Para Athlétisme Adapté est consultable sur le site de la FFSA [La compétition en Sport Adapté Sport Adapté\(sportadapte.fr\)](http://sportadapte.fr) > La compétition > Les règlements sportifs fédéraux de la FFSA : Consulter les Règlements par discipline



Règlement :

		CLASSE AB	
		Niveau 2	Niveau 1
		<p>Le sportif de la classe AB a donc obtenu une majorité de AB. Ce résultat est donc révélateur de 3 à 4 domaines de compétences largement déficitaires.</p> <p>Au regard des items des différents domaines, nous pouvons donc faire l'hypothèse que ce sportif, ancré dans le concret et le visible, est a minima capable de faire des choix simples, de situer son corps dans un espace connu, d'être dans un groupe sans forcément y interagir, d'utiliser des outils simples.</p>	
		<ul style="list-style-type: none"> - Au retour de service, se positionner dans la bonne diagonale et renvoyer la balle dans les limites du camp adverse - Savoir reconnaître une bonne balle d'une balle faute - Connaître la règle des 2 balles au service 	
		<ul style="list-style-type: none"> - Déplacements lents - Absence de remplacement - Utilisation préférentielle du coup droit/peu ou pas d'utilisation du revers - Difficultés à servir au-dessus de la tête 	<ul style="list-style-type: none"> - Déplacement/replacements réduits - Utilisation coup droit/revers sans intention particulière - Service basique au-dessus de la tête
Aires de jeu	Simple	18m sur 8m23 - Filet à 0.914 m	
			
Les balles		Souple 	
Le rebond		1 rebond maximum	
La mise en jeu		En diagonale, 2 services libres (engagement après rebond autorisé). Changement de diagonale obligatoire.	En diagonale, 2 services libres (engagement après rebond non-autorisé). Changement de diagonale obligatoire.
Les points	Simple	1 manche gagnante de 10 à 15 points (au choix des organisateurs en fonction du nombre d'inscrits) avec 2 points d'écart Changement de service tous les 2 points Changement de côté tous les 6 points	
Coaching		Coach interdit sur le terrain pendant le jeu. Coaching possible (via coaches accrédités et licenciés) lors du changement de côté.	
Arbitrage		1 arbitre de chaise, comptant les points 2 assistants joueurs (aide au bon déroulement du jeu)	



CLASSE BC

Le sportif de la classe BC a donc obtenu une majorité de BC. Ce résultat est donc révélateur de 2 à 3 domaines de compétence impactés.

Au regard des items des différents domaines, nous pouvons donc faire l'hypothèse que ce sportif, ancré dans le réel, est capable a minima de s'orienter, d'interagir dans des relations privilégiées, d'élaborer des stratégies simples d'action.

		<u>Niveau 2</u>	<u>Niveau 1</u>
<u>Attendus et observables cognitifs</u>		<ul style="list-style-type: none"> - Au retour de service, se positionner dans la bonne diagonale et renvoyer la balle là où l'adversaire n'est pas - Reconnaître la situation de gagner ou perdre le point 	
<u>Attendus et observables techniques</u>		<ul style="list-style-type: none"> - Déplacement gauche/droite - Replacements lents - Variation de la vitesse de la balle en fonction de l'intention de jeu sur le coup le plus fort (CD ou revers) - Service basique au-dessus de la tête 	<ul style="list-style-type: none"> - Déplacements variés (avant/arrière/gauche/droite) - Replacements rapides - Variation de la vitesse de la balle en fonction de l'intention de jeu sur le coup en CD et en revers - Service : régularité sur les deux balles
<u>Aires de jeu</u>	Simple	23m77 sur 8m23 - Filet à 0.914 m	
			
<u>Les balles</u>		Intermédiaire 	Dure 
<u>Le rebond</u>		1 rebond	
<u>La mise en jeu</u>		En diagonale, 2 services libres (engagement après rebond autorisé). Changement de diagonale obligatoire.	En diagonale, 2 services libres (engagement après rebond non-autorisé). Changement de diagonale obligatoire
<u>Les points</u>	Simple	<ul style="list-style-type: none"> - 1 set de 4 jeux gagnants - A 3/3 : jeu décisif en 7 points avec 2 points d'écart - Pas d'avantage : Choix du côté par le relanceur lors du point décisif - Changement de côté lors des jeux impairs 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 sets gagnants de 3 jeux (3/0 ; 3/1 ; 3/2) - A 2/2, jeu décisif en 7 points avec 2 points d'écart - 3ème set : jeu décisif en 7 points avec 2 points d'écart - Pas d'avantage : Choix du côté par le relanceur lors du point décisif. - Changement de côté lors des jeux impairs
<u>Coaching</u>		Coach interdit sur le terrain pendant le jeu. Coaching possible (via coaches accrédités) lors du changement de côté	Coach interdit sur le terrain pendant le jeu Coaching possible (via coaches accrédités) à chaque fin de set.
<u>Arbitrage</u>		1 arbitre de chaise assistant les joueurs (aide au bon déroulement du jeu)	



CLASSE CD

Le sportif de la classe CD a donc obtenu une majorité de CD. Ce résultat est donc révélateur d'au moins 2 domaines de compétence faiblement impactés.

Au regard des items des différents domaines, nous pouvons donc faire l'hypothèse que ce sportif est capable a minima de comprendre, de sélectionner et d'utiliser des informations pertinentes, d'élaborer des stratégies complexes, de tenir un rôle dans le groupe, de faire preuve d'abstraction et de création.

		<u>Niveau 2</u>	<u>Niveau 1</u>
<u>Attendus et observables cognitifs</u>		<ul style="list-style-type: none"> - Développer des stratégies et jouer en fonction de ses points forts et des points faibles de l'adversaire - Se situer dans le match - Gérer les changements de côté au service - Connaitre la règle du point décisif 	
<u>Attendus et observables techniques</u>		<ul style="list-style-type: none"> - Remplacement réduit - Technique aléatoire au service de l'intention de jeu - Déplacements/remplacement rapides mais peu anticipés (plus en réaction qu'en anticipation) - Variation de la vitesse de la balle en fonction de l'intention de jeu sur le coup le plus fort - Service basique au-dessus de la tête <p>Régularité au service sur les deux balles</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Remplacement rapide en fonction de la balle jouée - Déplacements rapides et variés - Variation de la vitesse et des effets sur la balle en fonction de l'intention de jeu en coup droit et revers - Régularité et efficacité au service (efficacité sur la première balle – force/effets) <p>Prendre l'avantage au retour de service sur la deuxième balle</p>
<u>Aires de jeu</u>	Simple	23m77 sur 8m23 - Filet à 0.914 m	
			
<u>Les balles</u>		Intermédiaire 	Dure 
<u>Le rebond</u>		1 rebond	
<u>La mise en jeu</u>		En diagonale, 2 services libres (engagement après rebond autorisé). Changement de diagonale obligatoire.	En diagonale, 2 services libres (engagement après rebond non-autorisé). Changement de diagonale obligatoire.
<u>Les points</u>	Simple	<ul style="list-style-type: none"> - 2 sets gagnants de 4 jeux, jeu décisif à 3/3 en 7 points avec 2 points d'écart - 3ème set : jeu décisif en 7 points avec 2 points d'écart - Pas d'avantage : Choix du côté par le relanceur lors du point décisif. - Changement de côté lors des jeux impairs 	
<u>Coaching</u>		Coach interdit sur le terrain pendant le jeu. Coaching possible (via coaches accrédités) à chaque fin de set.	
<u>Arbitrage</u>		1 arbitre de chaise	



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Informations sur le championnat de Bretagne de Para Tennis Adapté



Championnat régional Para tennis Adapté se déroulera le samedi 26 avril 2025

Tennis Club de La Flume – L'Hermitage (35)



9 rue du Grand Clos 35590 – L'Hermitage (35)



avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu de compétition.



Parking



Prévoir le pique-nique pour le midi - L'heure pour vous restaurer est libre. Buvette à disposition avec boissons, casse-croûtes et friandises



Lieu et conditions d'accès :





Programme prévisionnel du Championnat de Bretagne De Para Tennis Adapté

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre de sportifs inscrits. Programme définitif 3 jours avant l'événement.

 Horaires	Programme prévisionnel de la journée pour le Para Tennis Adapté
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10:30</div> </div>	 Accueil des sportifs et vérification des engagements/licences Présentation des tableaux et briefing des juges
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10:30–12:30</div>	 Compétitions
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">12:30–14:00</div>	 Pause déjeuner libre– prévoir un pique-nique
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">14 :00–16:00</div>	 Compétitions et défis pour les non-compétiteurs
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">16:00–16:30</div>	 Résultats et remises des récompenses
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">16:30–17:00</div>	  Pot de l'amitié et retour dans vos clubs



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Inscriptions

FRAIS D'ENGAGEMENT

2 euros par sportif (*Pour la partie compétitive, une facture sera envoyée par la Ligue de Bretagne à l'association en fin de saison sportive*)

La fiche d'engagement complétée et signée est à retourner **avant le 17 avril 2025** :



par mail à ligue.bretagne@sportadapte.fr et en copie erwanlaflume@gmail.com

ou



par voie postale à Ligue de Bretagne Sport Adapté –
Maison des Sports–LBSA–18 Rue Pierre De Coubertin–22440 PLOUFRAGAN.

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date limite d'engagement !

Contacts et renseignements

- CTF en charge de l'organisation des championnats de Bretagne Sport Adapté :
Magali Stevant : magali.stevant@sportadapte.fr / 06 88 34 14 01

- CTF du CDSA 35 :
Maëlle MONNIER : sportadapte35@gmail.com / 06 87 02 74 22

Camille GELEBART : camille.gelebart@sportadapte.fr / 07 85 91 43 95

Qualification Championnat de France 2025

Championnat de France Para Tennis Adapté(adulte) : qualificatif pour le championnat de France 2025 qui se déroulerait à Auxerre du 4 au 6 juillet 2025 (sous réserve)

Suivez-nous !

Dossiers d'inscription, résultats, photos, vidéos, actualités...Retrouvez toutes les infos sur le site internet de la Ligue de Bretagne Sport Adapté ou sur les réseaux sociaux !



Ligue Bretagne Sport Adapté



Ligue sport adapte bretagne



Ligue de Bretagne du Sport Adapté



www.sportadapte-bretagne.fr